

P(i)J www.palamosjove.cat

ZINE

ABRIL
MAIG
JUNY
2018

33

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



www.palamosjove.cat

PUNT JOVE PALAMÓS

Ajuntament de Palamós
Departament de Joventut

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 37 39 - www.palamosjove.cat
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat
Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h

P(i)J
ZINE
31
ABRIL
MAIG
JUNY
2018

Situa't

Taller d'acompanyament
en el treball de recerca
Actualitza el teu menú! Taller de cuina
Curs bàsic d'edició de vídeo
Autodescobrim-nos
Transformadors d'espais
Equip de futbol jove
Grup jove repercussió
Teatre Jove
Bucs d'assaig municipals
Jornades de salut
Pre-estrena curtmetratge
Funcions del grup de teatre del Punt Jove
Campus Jove
Altres esdeveniments



Lectures juvenils recomanades
Sant Joan Florit
Palamós Terra de Mar
Teatre, cant coral, dansa...

Punt Jove de treball
Punt Jove de salut

Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós
www.palamosjove.cat

ÍND EX

3



CUR
SOS+TALL
ERS

4



ALTRES
ACTIVITATS

13

SERVEIS

PERMANENTS
DEL



18

CONTACTES

15

1**Situa'T**

Has acabat l'ESO i no saps si seguir estudiant o buscar feina?
Has fet els 16 anys i vols treballar a l'estiu però no saps com
fer el teu primer Curriuculum?

Al Punt Jove disposes dels següents serveis:

● **Servei orientació: (entre 16 i 29 anys)**

Orientació laboral, orientació en els estudis, suport educatiu,
derivació al SOC o a Promoció Econòmica.

Horari: **de dimarts a divendres de 9. 30 h a 13.30 h.**

Demana hora a orientacio.juvenil@palamos.cat
o un whatsapp o trucada a 679 426 028.

● **Promoció Econòmica (a partir de 18 anys)**

Orientació laboral, borsa de treball, suport amb el CV.

Horari: **de matí i tarda.**

Demana hora a espai.jove@palamos.cat

Recorda que també ens pots trobar a les tardes

**2****Taller d'acompanyament
en el treball de recerca**

Atenció! Aquest curs hem iniciat un taller d'acompanyament
per realitzar el treball de recerca! Estudiants de 4t d'ESO
i batxillerat que estiguin preparant el treball de recerca, o
universitaris amb treballs de final de grau o de màster, veniu
al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

Degut a la gran demanda d'aquest taller, els dies i hores
són segons els interessos de l'inscrit i la disponibilitat de
la conductora del taller. Ens ajustem a les necessitats dels
alumnes, respectant èpoques d'exàmens, extra-escolars en la
mesura que puguem, entre altres factors per tal que tothom
pugui assistir. Les sessions no són cada setmana i el ritme del
grup el marquen els propis participants. Si a nivell individual
necessites més atenció (perquè el teu ritme és més ràpid o
més lent) no dubtis en escriure'ns per les sessions individuals.

+ **INFO:** espai.jove@palamos.cat
o contacte amb nosaltres a través del facebook
Dates: **a convenir segons els teus interessos**
Durada: **1.30h cada sessió**

EP!

Preu: **gratuït**
Lloc: **Punt Jove**
Organitza: Punt Jove de Palamós

4

Taller de manualitats. **Fem roses**

S'acosta Sant Jordi i vols regalar una rosa original al teu avi, àvia, pare, mare, germans, amics, parella... i no tens més idees? En David Campos, un jove de 15 anys ens ensenyarà a fer-ne de molt boniques.

Vine, apren i regala alguna cosa feta per a tu!

EP!

Dates: **dimarts 10 i 17 d'abril de 17 a 18.30 h**
Preu: **gratuït**
INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

5

NOVETAT! **Autodescobrim-nos**

Vine a saber més de tu mateix a través de dinàmiques, introspeccions i jocs. Si sabem qui som, els nostres punts forts i tot el que podem arribar a fer, pocs obstacles podran impedir que aconseguim el que ens proposem.

EP!

Dates: **dimecres 18 i 25 d'abril de 19 a 21.00 h**
Preu: **gratuït. Places limitades!**
Lloc: **Punt Jove Palamós**
INSCRIPCIONS: envia un e-mail a

espai.jove@palamos.ca
o bé **presencialment al Punt Jove**
Organitza: Punt Jove de Salut i ACAS Baix Empordà



6

Actualitza el teu menú! **Taller de cuina**

S'acosta l'època en que marxaràs de casa i davant els fogons tot el que et surt és fer una truita o pasta amb tomàquet?

Aquesta és la formació que estaves esperant!

Les tres premisses bàsiques del nostre curs de formació són: que siguin plats que no requereixin massa temps de preparació, que siguin creats amb productes saludables i de proximitat, i que alhora siguin econòmics.

Probablement en un futur proper no tinguis ni massa temps ni massa diners però això no significa que no puguis alimentar-te bé! Vine a comprovar-ho de la mà del xef Xavier Jabato del restaurant Maria de Cadaqués i els seus ajudants a l'Espai del Peix de Palamós.

Dates: **dijous 19, 26 d'abril i 3 de maig de 17.30 a 19.30 h**

EP!

Preu: **gratuït**

7

Curs bàsic edició de vídeo

Fa temps que vols aprendre a editar vídeos i no saps ni com posar-t'hi? T'agradaria poder fer muntatges per fer els teus curtsmetratges, regals d'aniversari, etc?

Aquest és el teu curs! De la mà de Sergi Martí, càmera i editor que col·labora amb els youtubers del Punt Jove i ha dirigit, gravat i editat el curtsmetratge del Punt Jove de Salut. Treballarem amb l'Adobe Premier i amb 4 sessions aprendreu les nocions bàsiques per poder editar ja els vostres projectes! Apunta't al Punt Jove, ja que les places són limitades!

Dates: **dimarts 8, 15, 22, 29 maig de 17 a 18.30 h**

EP!

Preu: **gratuït**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

8

Transformadors d'espais

Vols decidir com han de ser els espais relacionats amb els joves a partir d'ara?

Busquem un grup joves que vulgui participar en fer més seus alguns espais municipals.

Data i horari a concretar amb els interessats.

INSCRIPCIONS: enviant un e-mail a espai.jove@palamos.cat

Lloc: **Punt Jove Palamós**



Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES
QUE T'OFEREIXEN
ELS DIFERENTS CARNETS
QUE FEM AL



CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA ADULT★

A partir de 30 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



+INFO, REQUISITS I PREUS

PUNT JOVE PALAMÓS

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

Grup jove "Repercussió"

Des del Departament de Joventut fa un any es va iniciar el taller de batucada per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música al municipi de Palamós.

Els joves integrants s'han fet anomenar "Repercussió" ! Ara busquen majors de 18 anys amb ganes de tocar! T'hi apuntes? Escriu-los a batucadapalamos@gmail.com.

Demana'ls més informació i segueix-los a les xarxes socials per estar al dia dels "bolos" i mirar com creixen musicalment!

Instagram: **Repercussio_palamos**

**Cinquena edició del taller Teatre Jove 2017-2018**

Els dissabtes són pel teatre des de fa 5 anys!

Aquest any amb dos grups d'edat diferenciats i de la mà d'Àlex Brull, els joves actors i actrius juguen amb el teatre i la improvisació.

El grup ja està tancat però els podeu veure a les dues funcions que estan preparant.

Data: **26 de juny a les 19 h "Hotel Xauxa"**
a les 20h "Romeu i Julieta"

EP!

Preu: **gratuït**

Organitza: Taller de Teatre del Punt Jove



L'ajuntament de Palamós te a disposició dels joves del municipi nous bucs d'assaig per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música local. Si tens un grup de música i vols fer ús dels nous bucs d'assaig passa pel Punt Jove i t'explicarem com funciona i quin ús en pots fer.

Si teniu dubtes de qualsevol tipus també ens podeu consultar a través d'aquest correu: **puntjove@palamos.cat**



ESDEVENIMENTS

Organitza: Punt Jove de Palamós

Entrega de premis: #ituqdius

Tres fotografies, tres temàtiques i tres debats. Les modes, la dona treballadora i la felicitat. Després de veure les fotografies i compartir les opinions sobre cada tema amb una vintena de joves d'edats compreses entre els 13 i els 20 anys, arriba el moment d'entregar els premis.

Pots venir a veure l'acte que farem i descobrir qui són els guanyadors de la primera edició del #ituqdius. Es poden emportar una càmera Fushi instantania, una sessió fotografia amb Joan Carol i un val per material fotogràfic.

Qui seran els guanyadors? Vine a descobrir-ho!

EP!

Lloc i +INFO: **Punt Jove Palamós**

Preu: **gratuït**

Organitza: Punt Jove de Salut i ACAS





13

3a Jornada de promoció de la salut a Palamós

A L'ABRIL, CUIDA'T AMB SALUT!

Activitats organitzades per la Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut i Empresa saludable.

Des del Punt Jove participem amb un taller de cocktails saludables amb els voluntaris del Punt Jove de Salut, durant el concert de cloenda.

Data: **dissabte, 7 d'abril de les 8.30 fins a les 14 h**

Lloc: **Passeig del Mar** (Escenari del Passeig) i **Platja Gran**

Preu: **gratuït**

+INFO: **T 972 609 219**

EP!

14

Pre-estrena curtmetratge de salut

Després de realitzar un càsting durant el mes d'octubre passat per seleccionar els actors i actrius, es va consolidar un equip de treball format per un director, dos càmeres, 4 actors principals i 8 extres, tots ells entre 15 i 20 anys.

Sota la supervisió de l'agent de Salut i del Punt Jove, al llarg d'aquests mesos aquest equip ha redactat el guió, ha organitzat i realitzat el rodatge i n'han realitzat l'edició per aconseguir el curtmetratge final.

Realitzarem una pre-estrena amb tota la gent que ha fet possible aquest curtmetratge.

Data: **12 d'abril a les 18.30 h**

Lloc: **Sala Fleming, CAP de Palamós**

Preu: **gratuït**

Organitza: Punt Jove de Salut i ACAS

+INFO: Punt Jove de Palamós

Carrer Santa Marta, 6 - T 972 313739

puntjove@palamos.cat

EP!



15

CLUEDO II. Qui ha matat el drac?

Després d'aconseguir resoldre el cas "El fantasma de la Gorga" el passat mes d'octubre, busquem investigadors que vulguin resoldre un nou misteri, aquest cop, a la Biblioteca de Palamós. Per participar has de formar un equip de mínim 3 i màxim 4 persones, enviar un e-mail a espai.jove@palamos.cat indicant els noms de tots els membres de l'equip. Activitat recomanada per a joves majors de 16 anys.

Sereu capaços de resoldre-ho?

EP!

Data: **dissabte 21 d'abril de 18h a 19.30 h**
Preu: **gratuït**



16

Xerrada Mobilitat

Vols saber més sobre oportunitats de formació, treball i pràctiques, voluntariat i consells pràctics per anar a l'estranger? Vine a la Xerrada de mobilitat que organitzem conjuntament amb el Consell Comarcal i no et quedis amb cap dubte!

EP!

Data: **dijous 24 de maig de 19 a 20 h**
Lloc: **Sala Polivalent de la Biblioteca de Palamós**
Preu: **gratuït**
Organitza: Punt Jove i Consell Comarcal Baix Empordà.

17

NOVETAT Escriu el teu monòleg!

Ets fan de l'Andreu Buenafuente, Dani Rovira o Sílvia Abril? T'agrada barrejar l'humor i la ironia? Vine i escriu el teu monòleg personalitzat, únic i original! Aconseguiràs fer-nos riure?

No ho dubtis i posa't a prova!

EP!

Data: **dimarts 5, 12 i 19 de juny de 17 a 18.30 h**
Lloc: **Punt Jove Palamós**
Preu: **gratuït**

18

Campus Jove 2018

Ei que ja el tornem a tenir aquí! El Campus Jove combina activitats de lleure amb formació i pràctica de programació d'activitats d'educació en el lleure que es porten a terme al medi natural. L'estiu és molt llarg, aprofita'l per conèixer gent nova i formar-te mentre vas amb bicicleta, fas kayak o excursions.

- **CAMPUS PRIMER NIVELL:** Dirigit a joves a partir dels que aquest any compleixen els 14 anys fins al 17 anys
- **CAMPUS SEGON NIVELL:** Dirigit a joves que l'any passat ja van participar al campus jove d'estiu
També inclou el curs de premonitors:
- **CURS DE PREMONITORS NIVELL PRE1:** Els joves que aquest any compleixen 14 o 15 anys
- **CURS DE PREMONITORS NIVELL PRE2:** Els joves que aquest any compleixen 16 o 17 anys o que ja tinguin el PRE1
- **CURS DE PREMONITORS NIVELL PRESuperior:** Els joves que ja tinguin el PRE2

Dates: **del 9 de juliol al 3 d'agost de 10 a 13 h**

(algun dia les activitats poden acabar a les 14 h)

Lloc del campus: **Aula d' Aprenentatge**

(Antigua Escola Vila-romà) - **C/ de la Riera 31**

Lloc de **+INFO I INSCRIPCIONS:** **Punt Jove de Palamós**

19

Inscripcions casal municipal lleure i esportiu. Casal d'estiu municipal



Casal d'estiu

Adreçat a nens i nenes nascuts del 2006 al 2014.

Hi trobareu: jocs, activitats preesportives, tallers, psicomotricitat, danses, hora del conte, remullada a la platja i jocs d'aigua... tot articulat a partir del centre d'interès "El bosc encantat".

També bagus de jocs gegants, lego duplo, disfresses, circ i altres activitats periòdiques amb anglès perquè els nens/es puguin posar-lo en pràctica i reforçar el que ja tenen après.

Casal esportiu

Adreçat a nens i nenes nascuts entre el 2006 al 2001.

Hi trobareu: jocs adaptats i experimentació d'esports individuals i d'equip, campionats diaris, jocs de sempre (pitxi, bola de foc...), i circuits d'habilitats motrius, platja (adaptacions d'esports i jocs recreatius a la sorra, remullades), activitats a l'entorn que ens envolta amb jocs d'orientació, caiac a mar, snorkel, sortides en bicicleta i activitats amb patinet.

INSCRIPCIONS: mes de maig

+INFO: **Punt Jove de Palamós - T. 972 313 739**





Cor de cactus i altres formes d'estimar

Anna Manso

Cruïlla, 2017

Amb aquesta novel·la, l'Anna Manso ens convida a enamorar-nos i a estimar.

A estimar a tothom, la família, els amics..., però a estimar bé, sense rancors, sense culpa, sense prejudicis i, sobretot, a estimar-nos a nosaltres mateixos. I ens hi convida amb optimisme, amb una història i un món molt proper als lectors: el seu propi món.



SuperSorda

Bell, Cece

Maeva Young, 2017

Anar a l'escola i fer nous amics pot ser difícil. Però si a més, portes un incòmode i enorme audífon, et calen superpoders!

En aquest còmic l'autora, que és l'il·lustradora Cece Bell, narra amb humor i ironia, com va perdre l'oïda als 4 anys, a causa d'una meningitis.

És la història d'una heroïna amb audífons que lluita per encaixar i trobar amics que l'acceptin tal com és.



2

Sant Joan Florit

Vine a gaudir de Sant Joan Florit 2018 que organitza l'Associació de Veïns de Sant Joan! Reserva't la data i no et perdis aquest esdeveniment tan bonic i familiar.

Data: **13 de maig de 10a 20 h**

Lloc: **Sant Joan**

Organitza: Associació de Veïns de Sant Joan



3

Palamós Terra de Mar

S'acosta una nova edició del festival mariner Palamós Terra de Mar prevista per als propers 19 i 20 de maig durant tot el dia.

Aquests any l'eix temàtic de la festa serà el record d'un terrible episodi de la història de Palamós, ara fa 475 anys, i esdevingut el 7 d'octubre de 1543; l'atac de l'estol de Barba-rossa i la destrucció de la vila en mans dels corsaris i soldats turcs.

Recordarem aquests fets amb una exposició monogràfica al Museu. A més a més, s'han previst al moll jocs, tallers i animacions de temàtica pirata. Diferents rutes guiades tant per mar com per terra, ens mostraran com eren aquests atacs i els elements de defensa de la població de Palamós del segle setze i al vespre hi haurà un desembarcament pirata a la platja. Un cop més, el moll i la badia de Palamós s'ompliran de vaixells i activitats relacionades amb la cultura i la identitat de la gent de mar i, aquests any també, amb el record de pirates i corsaris. Us hi esperem!

Data: **19 i 20 de maig de 10 a 21 h**

Lloc: **Moll de Palamós**

Organitza: Ajuntament de Palamós

4

**Teatre – Monòleg
i Salvados por la risa!****Agustín Jiménez**

Tenim la sort i plaer de rebre al Teatre La Gorga un dels millors actors i monologuistes del país, Agustín Jiménez. Amb més de 25 anys d'experiència en teatres i pel·lícules, Jiménez ens porta un monòleg carregat d'humor però sobretot solidari.



El 100% dels beneficis de les entrades anirà a benefici de l'ONG de rescat PROEMAID, per continuar salvant vides al mar Mediterrani.

Data: **diumenge 8 d'abril a les 20 h**



5

XXVIII Mostra de teatre Juvenil de Palamós

La XXVIII Mostra de Teatre Juvenil de Palamós acull set obres i 140 participants amb intèrprets d'entre 12 i 18 anys.

Dijous 12/04

El pati. Gespa Jove (14-18 anys)

Direcció: Elisabet Fernández

Divendres 13/04

Cut & Paste. 1r d'ESO de l'Institut de Palamós.

Direcció: Norbert Botella

Dimecres 18/04

Mary Poppins. 2n d'ESO de l'Escola Vedruna

Direcció: M. Àngels Rosselló

Dijous 19/04

Estic en crisi. 4t d'ESO de l'Institut de Palamós.

Direcció: Norbert Botella

Divendres 20/04

Moulin Rouge. 3r d'ESO de l'Escola Vedruna.

Direcció: Emma Guillaumet

Dijous 25/04

Grease. 4t d'ESO de l'Escola Vedruna.

Direcció: Isabel Romero

Divendres 26/04

Tot capgirat. 1r d'ESO de l'Escola Vedruna.

Direcció: Charo Recasens

Hora: **20 h**

Preu: **gratuït**

EP!

6

XXIII mostra de corals infantils i juvenils de Palamós**Dissabte 14 d'abril a les 16 h****XXIII MOSTRA DE CORALS INFANTILS I JUVENILS DE PALAMÓS****Dissabte 14 d'abril a les 17 h (alumnes de 1r A)**
i a les 18 h (alumnes de 1r B)**CANTATA EL RUC QUE NO AVANÇA**

Guió: Mestres de música de les escoles de Palamós. Acompanyament: professors de música de l'Aula Musical de La Vila.

La Mostra de Corals Infantil és el punt de trobada musical entre els alumnes de 1r de primària de les escoles de Palamós. A través del Ruc català que viatja pel temps podrem conèixer l'evolució històrica de la música. Les cançons que el Ruc anirà trobant seran el fil conductor de l'argument d'aquesta cantata inèdita.

Lloc: **Centre Cultural la Gorga**

Preu: **taquilla inversa a benefici de Càrites**

Interparroquial de Palamós

Organitza: Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós
Col·labora: Grups de teatre del Punt Jove Palamós

7

**Dansa
XI TROBDANSA**

Amb motiu del DID, 29 d'abril Dia Internacional de la Dansa, instaurat l'any 1982 per la UNESCO, Palamós organitza, un any més, un acte cultural i lúdic per tal d'acostar la dansa a tothom. Enguany durant el dissabte hom podrà trobar dansa en diferents punts del municipi.

Lloc: **Centre Cultural la Gorga**

Preu: **gratuït**

Organitza: Cobosmika company, en conveni de residència al Teatre La Gorga i Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós

EP!

Meraki. Direcció musical i guió: Adán Torres Caña i Nuri Domènech Nicolás.

Musical de musicals, on es posen en escena actors, cantants, músics i ballarins per donar vida a un espectacle inèdit que ens transportarà a diferents èpoques on la música i els colors ens faran gaudir de musicals com Miserables, ABBA, Cats, Cabaret, Molin Rouge, El Petit Princep i molts més...Willkommen a..."Somiant sota la pluja".

Dates: **dilluns 30 d'abril a les 21 h**

dimarts 1 de maig a les 12 h i a les 18 h

Durada: **90 minuts**

Preu: **taquilla inversa a benefici de l'Associació Oncolliga**

Organitza: Associació Meraki

Cia. Planeta Impro

Impro Show és un espectacle fresc, original i 100% interactiu. Els actors surten a escena sense guió i el públic decideix què passarà. La capacitat dels actors per crear històries improvisades amb humor, espontaneïtat i rapidesa és sorprenent, que fan de cada funció un show diferent i únic. Esteu preparats? Atents? 3, 2, 1 impro!

Data: **divendres 4 de maig a les 20 h.** Durada: 70 minuts

Preu: 5 € / participants de la Mostra de Teatre Juvenil: gratuït

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Aj. de Palamós

Amb el suport de PROGRAMA.CAT



El Terrat i El Tricicle

Espectacle recomanat a partir de 14 anys

Merlí s'ha acabat però Paradise continua! A Paradise veurem tres històries que passen a l'habitació d'un prostíbul. Tres relats que ens parlen de la família, de la soledat i de l'amor. Cinc actors interpreten nou personatges en la recerca del seu paradís perdut. Una comèdia construïda des del drama, amb tocs esperpèntics, i amb la Veroshka com a narradora i còmplice de l'espectador.

Data: **diumenge 10 de juny a les 20 h.** Durada: 90 minuts

Preu: 15 € / reduïda 12 €

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Aj. de Palamós

Amb el suport de PROGRAMA.CAT

1

Punt Jove de treball al Punt Jove de Palamós

Cada tarda* de 17 a 19 h, tens a la teva disposició els ordinadors del Punt Jove per cerca de feina online. Si necessites fer fotocòpies del teu c.v també te les podem fer gratuïtament.

* Excepte les tardes que hi hagi altres activitats programades al mateix espai.



2

Punt Jove de salut al Punt Jove de Palamós

Dins dels serveis que ofereix el Punt Jove de Salut hi trobem un espai adreçat als adolescents i joves amb l'objectiu d'oferir assessorament i informació sobre temes relacionats amb la salut en general.

A través del Punt Jove també es pot rebre atenció psicològica relacionada amb qualsevol tipus d'addicció i ser atès per un professional, de forma anònima i gratuïta. Si tens algun dubte, si no saps quin camí has de seguir per resoldre els teus problemes... vine i pregunta, no cal dir que serà totalment confidencial!

D'altra banda, durant tot l'any anirem fent diverses activitats per treballar tots aquests temes, com ara xerrades, tallers... i moltes coses més que només podràs comprovar si vens a fer-nos una visita! Així que ja ho saps! Vine, truca'ns o envia'ns un correu electrònic i donarem resposta a les teves inquietuds!

També ens trobaràs al facebook del Punt Jove Palamós, on publiquem setmanalment notícies relacionades amb el Punt Jove de Salut i informació del teu interès. Si vols formar part de la Taula de Salut que farem per les "Barraques" a la platja, només ens has d'enviar un mail i t'informarem de com formar-ne part!

Dimecres de 16 a 18 h

Lloc: **Punt Jove**, Carrer Santa Marta, 6 - Palamós

Pots fer la teva consulta per correu electrònic a: **agentsalut@yahoo.es**

EP! Més informació:

Punt Jove T972 313739.

Agent de Salut T669 22 20 83





1

PUNT JOVE / INFORMACIÓ JUVENIL

Carrer Santa Marta, 6 – Palamós – Tel. 972 31 37 39

joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 9 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions...

Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove.

Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

2

PUNT JOVE DE SALUT

Carrer Santa Marta, 6 – Palamós – Tel. 972 31 37 39

✓ **Cada dimecres de 16 a 18 h**

L'agent de salut assessora, dona suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

ORGANITZA: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós i ACAS Baix Empordà

3

ESPai INTERNET

Carrer Santa Marta, 6 – Palamós – Tel. 972 31 37 39

✓ **De dilluns a divendres de 16 a 20 h**, excepte els dies que hi hagi tallers, cursos o formació d'algun tipus.

★ **Una hora diària gratuïta per a cada usuari del Punt Jove**

EP! Cal omplir una fitxa i una autorització paterna per als menors d'edat.

P(i)J www.palamosjove.cat



ZINE

I AL PROPER
P(i)JZINE...

Programació de la

Lan Party 2018



- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**
AL facebook. I T'INFORMAREM DE TOTES
LES ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!



- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**
VIA CORREU ELECTRÒNIC SI ENS ESCRIS A:
PUNTJOVE@PALAMOS.CAT
AMB L'ASSUMPT: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE
I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS
QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS
DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!
puntjove@palamos.cat o joventut@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament de Joventut

PUNT JOVE PALAMÓS



Amb la col·laboració de



Palamós
Ciutat
Educadora



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07