

P(i)J www.palamosjove.cat

ZINE

GENER
FEBRER
MARÇ
2019

35

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



www.palamosjove.cat

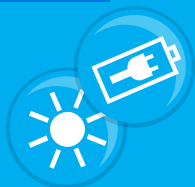


Ajuntament de Palamós
Departament de Joventut

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 37 39 - www.palamosjove.cat
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat
Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h



Centre Noves Oportunitats
Taller d'acompanyament en el treball de recerca
Com realitzar una bona exposició oral?
Dansa inclusiva amb POTS
Equipem el nou Espai Jove
Transformadors d'espais
Monogràfic "Escolta-ho"
Jove, utilitza'ns!
Taller teatre crític
Setena edició del taller
Iniciació al teatre jove 2018-2019
Bucs d'assaig municipals en funcionament
Esquiada Jove
8M
16 enes Jornades deducació i família



Lectures juvenils recomanades
Recordant el Nadal
IV Exhibició de monòlegs de les Braves
Triple estrena
Carnaval de Palamós 2019
Calçotada reial - Kins 20
Cicle Gaudí de Cinema



Punt Jove de treball
Punt Jove de salut

Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós
www.palamosjove.cat

ÍND EX

3



CUR+ACTES
SOS+TALL
ERS

4



ALTRES
ACTIVITATS

10

SERVEIS

PERMANENTS
DEL



15

CONTACTES

19

1**Centre Noves Oportunitats**

Has acabat l'ESO i no saps si seguir estudiant o buscar feina? No tens el graduat? Has fet els 16 anys i vols treballar però no saps com fer-ho?

Al Punt Jove disposes del següent servei:

● **Centre de Noves Oportunitats: (d'entre 16 i 24 anys)**

Finalitat del Programa: atenció, assessorament i creació d'itineraris personalitzats per a desenvolupar competències socials i personals que facilitin l'accés a recursos formatius, laborals i socials. Per a participar cal estar inscrit al Programa de Garantia Juvenil.

EP!

Horari d'atenció: **cal demanar cita prèvia** a laura.maso@gironacno.cat o trucant al 646 80 50 50.

2**Taller d'acompanyament en el treball de recerca**

Atenció! Atenció! Aquest curs hem iniciat un taller d'acompanyament per realitzar el **treball de recerca!** Estudiants de **4t d'ESO i batxillerat** que estiguin preparant el treball de recerca, o **universitaris** amb treballs de final de grau o de màster, veniu al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

Degut a la gran demanda d'aquest taller, els dies i hores són segons els interessos de l'inscrit i la disponibilitat de la conductora del taller. Ens ajustem a les necessitats dels alumnes, respectant èpoques d'exàmens, extra-escolars en la mesura que puguem, entre altres factors per tal que tothom pugui assistir. Les sessions no són cada setmana i el ritme del grup el marquen els propis participants. Si a nivell individual necessites més atenció (perquè el teu ritme és més ràpid o més lent) no dubtis en escriure'ns per les sessions individuals.

+ INFO: espai.jove@palamos.cat

o contacte amb nosaltres a través del facebook

Dates: **a convenir segons els teus interessos**

Durada: **1.30 h cada sessió**

EP!

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós



Has de preparar una comunicació oral pel teu treball de recerca o de final de grau o màster i no saps com posar-t'hi?

Apunta't al monogràfic i t'ajudarem a crear un suport gràfic adequat (power point si és necessari) i tècniques per gestionar els nervis i poder respondre amb èxit les preguntes del tribunal a l'hora que fas una presentació dinàmica i engrescadora. Després de l'èxit de la primera edició, que no se t'escapi la segona! Vine i posa't el tribunal a la butxaca!

Dies i horari: **concretar amb els interessats durant els mesos de novembre i desembre.**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Qualsevol suggeriment amb les dates o amb l'horari, consulteu amb el Punt Jove per contemplar la possibilitat de monogràfics a mida a espai.jove@palamos.cat



NOVETAT! Dansa inclusiva amb POTS

Conèixes la nova Associació POTS?

Treballen per la inclusió de joves i adults en el lleure i l'esport, participant amb activitats que no segreguin els alumnes amb diversitat funcional de la societat. Treballen per crear un espai conjunt i el Punt Jove ens hi volem sumar oferint dansa inclusiva amb POTS.

Per a joves d'entre 13 i 30 anys amb ganes de compartir espais de lleure, conèixer gent i iniciar-se en el món de la dansa.

Dates: **dijous de 17.15 a 18.15 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Associació POTS**

Col·labora: Punt Jove Palamós

Equipem el nou Espai Jove

Al llarg d'aquest últim trimestre hem dut a terme un procés participatiu juvenil per tal de que els propis joves del poble escullin l'equipament que necessita el nou local Jove del municipi. Vols seguir el procés? Vols dir la teva? Vols participar als tallers per construir bancs i taules de palets? Apunta't i fes teu aquest nou espai!

Data i horari a concretar amb els interessats.

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

EP!

Preu: **gratuït** - Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Ajuntament de Palamós**

6

Transformadors d'espais

Vols decidir com han de ser els espais relacionats amb els joves a partir d'ara?

Busquem un grup joves que vulgui participar en fer més seus alguns espais municipals.

Data i horari a concretar amb els interessats.

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Lloc: **Punt Jove Palamós**

7

NOVETAT!
Monogràfic "Escolta-ho"

ATENCIÓ! Les joves participants del monogràfic "Escolta-ho" que vam realitzar l'últim trimestre i on hem analitzat el grau de sexisme que podem trobar en les cançons que més sonen, tenen una idea: volen gravar un vídeoclip! T'apuntes? Busquem joves amb ganes de participar en un vídeoclip que representi literalment el que diuen les lletres per tal de ser conscients del missatge que rebem.

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Organitza: Departament de Joventut



8

Jove, utilitza'ns!

Saps que al Punt Jove tenim un servei de consulta oberta on la dinamitzadora juvenil del municipi et pot atendre per qualsevol consulta que tinguis tu o el teu fill o filla adolescent? Sobre estudis universitaris, organització dels estudis d'ESO o batxillerat per millorar-ne el rendiment, mobilitat internacional, problemes a casa, problemes de salut, dubtes sobre consum de drogues i relacions sexual de risc, entre molts altres dubtes que pugueu tenir. També us esperem perquè ens feu propostes de qualsevol idea o projecte que vulgueu portar a terme, nosaltres us assessorem i col·laborarem en tot el que sigui possible! **Jove, utilitza'ns!**

Demana hora a espai.jove@palamos.cat per assegurar que quan vinguis al local et puguem atendre i estar per tu.

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Associació POTS

Col·labora: Punt Jove Palamós

Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES
QUE T'OFEREIXEN
ELS DIFERENTS CARNETS
QUE FEM AL



CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL ★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA ADULT ★

A partir de 30 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP ★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR ★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



+INFO, REQUISITS I PREUS

PUNT JOVE PALAMÓS

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

9

NOVETAT! Taller teatre crític

Hi ha coses de l'actualitat que t'indignen? Tens ganes d'oferir un espai de reflexió i debat per parlar de temes considerats tabú? Neix el grup de teatre crític amb joves per presentar gags, escenes, monòlegs o qualsevol altre format escènic per denunciar allò que els joves considerem injust, per posar de relleu l'actualitat, per fomentar un debat.

Si tens entre 13 i 30 anys i vols participar (ja sigui actuant, creant els guions o participant en els espais de debat) escriu-nos a espai.jove@palamos.cat i demana més informació.

Dates: **divendres de 19 a 20.30 h**

EP!

Preu: **gratuït**

10

Sisena edició del taller Iniciació al teatre jove 2018-2019

Fa 6 anys que el teatre ha entrat al Punt Jove i sembla que per quedar-s'hi! Els dilluns passarà a ser el teu dia preferit de la setmana! De la mà d'Àlex Brull, els joves actors i actrius juguen amb el teatre i la improvisació.

Dates: **dilluns d'octubre a juny de 18 a 20 h**

EP!

Preu: **gratuït**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Organitza: Taller de Teatre del Punt Jove

11

Bucs d'assaig municipals en funcionament

L'ajuntament de Palamós te a disposició dels joves del municipi nous bucs d'assaig per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música local. Si tens un grup de música i vols fer ús dels nous bucs d'assaig passa pel Punt Jove i t'explicarem com funciona i quin ús en pots fer.

Si teniu dubtes de qualsevol tipus també ens podeu consultar a través d'aquest correu: puntjove@palamos.cat



12

Esquiada Jove

Com cada any ens unim amb l'Espai Jove de Calonge per poder-vos oferir l'Esquiada Jove 2019! Organitzem un autocar per anar tots junts a passar un diumenge a la Massella, i tramitem els forfaits i assegurança! T'agrada esquiar? Fer snow? Vine amb el teu equip o lloga'l a botigues del poble i vine a la Massella amb nosaltres!

Data: **diumenge 3 de febrer**

INSCRIPCIONS + INFO: espai.jove@palamos.cat

13

8M

Saps que actualment encara hi ha diferències laborals dins la nostra societat en funció de si ets home o dona? Saps que els càrrecs de més poder, ja siguin polítics o empresarials, encara els falta molta representació femenina? Saps que encara les feines domèstiques s'assignen a la dona, pel simple fet de ser dona? Has sentit mai un home dir "Però jo ajudo a casa!", quan en realitat el que s'hauria de dir és que les feines estan repartides equitativament? En motiu del dia internacional de la dona treballadora organitzem un acte per tal de visibilitzar la problemàtica encara existent dins la nostra societat.

Podeu consultar el programa de l'acte a la nostra pàgina web o a les nostres xarxes socials.

Data: **divendres 8 de març, 20 h**

Organitza: Ajuntament de Palamós



14

16 enes JORNADES D'EDUCACIÓ I FAMÍLIA

Dijous 7 de març

Lolita Bosch, escriptora i llicenciada en filosofia.

Dijous 14 de març

Víctor López, llicenciat en INEF a Barcelona, doctor en psicologia i postgraduat en biomecànica de l'aparell locomotor i en introducció a la medicina de l'educació física i l'esport.

Dijous 21 de març

Dr. Domènec Luengo, doctor en psicologia i especialista en ansietat.

Hora: **21 h** - Lloc: **Teatre La Gorga**

Preu: **gratuït**

Organitza: Departament de Joventut de l'Aj. de Palamós

Thug. L'odi que dónes

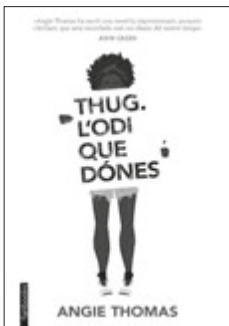
Victoria Jamieson

Fanbooks, 2018

Una novel·la real i impactant que denuncia la violència contra les persones de color.

Starr és una noia negra de 16 anys de classe mitjana, amb amics i una parella blanca. La seva plàcida i poc conflictiva vida s'acaba quan presencia l'assassinat d'un amic seu, Khalil, un noi negre de la mateixa edat, que anava desarmat, a mans d'un policia blanc. Starr vol que es faci justícia, però els seus dos mons entren en col·lisió i comença a rebre amenaces i pressions des de les dues bandes.

Una novel·la reivindicativa que tracta una realitat que està a l'ordre del dia: el moviment Black Lives Matter. El títol fa referència a una cançó del raper Tupac Shakur per indicar que l'odi només genera més odi i violència.



Rut sense Hac

Muriel Villanueva

Columna, 2018

La Rut, una noia de setze anys, comença els seus estudis en un nou institut allunyat del seu barri on hi trobarà nous amics i un amor. Però la Rut té un secret que arrossega des dels quatre anys, quan va patir un càncer infantil i s'avergonyeix del seu cos perquè té una llarga cicatriu. La Rut haurà d'afrontar els seus temors; a que la malaltia aparegui de nou i a la marca que la fa diferent i aprendre, que la normalitat és pura aparença.

El llibre ha guanyat el premi Carlemany i la meitat del premi així com els drets d'autor del llibre seran donats per a la construcció d'un centre oncològic infantil a Barcelona i que serà pioner a Europa.



El Nadal ha estat un moment especial de celebracions, tant religioses com profanes on la música ha tingut i té un paper fonamental. Compositors tan importants com Debussy, Faure o Ravel han expressat el seu sentiment nadalenc en les seves composicions.

Aquest concert en farà un repàs i homenatjarà a Joaquim Nin, Cristòfol Taltabull i Manuel Garcia Morante per les seves harmonitzacions inspirades i creatives de nades tradicionals.

Elena Martinell (soprano) i **Joan Sadurní** (piano).

Data: **diumenge 13 de gener, 18 h**

Lloc: **Teatre La Gorga**

Durada: **80'**

Preu: 10 €. Socis JMP i menors de 18 anys: gratuït. Tr3sC: 5€

Organitza: Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Aj. de Palamós

IV Exhibició de monòlegs de les Braves

Passa el Nadal i s'acosta de nou l'exhibició de monòlegs. Quatre valentes i quatre valents pujaran dalt l'escenari per fer-vos riure.

Parlaran de la carrera d'actors i actrius, de com pot sobreviure un fotògraf durant l'època de Carnaval, de la importància de celebrar els dies mundials de tot i dels regals tan particulars que reben els mestres a final de curs, entre altres temes.

Asseguts al pati de butaques el públic sereu el jurat per decidir qui és el millor. Us animeu?

Intèrprets: **Joanna Ureña, Uri Moliner, Carlos Ribas, "en Pano", Pat Roma, Maria Cambil i Eduard Vilaplana** (guanyador any 2018).

Data: **dissabte 19 de gener, 20 h**

Lloc: **Teatre La Gorga**

Durada: **75'**

Preu: 5 €.

Organitza: Associació les Braves

Col·labora: Ajuntament de Palamós



4

Immortal
Teatre

Immortal és una comèdia dramàtica futurista on Bruno Oro es desdoblarà en multitud de personatges que gaudiran, patiran o s'enfrontaran a la immortalitat.

Què faries si tinguessis tot el temps del món? Què faries si haguessis d'aguantar el teu sogre fins a la fi dels temps? Què faries si haguessis de treballar en aquella feina que no t'agrada 200 anys més? Què faràs quan els teus propis fills ja siguin besavis?

Autors: Marc Angelet i Alejo Levis

Direcció: Marc Angelet

Intèrprets: **Bruno Oro**

Data: **dissabte 26 de gener, 20.30 h**

Lloc: **Teatre La Gorga**

Durada: **65'**

Preu: 18€. Reduïda: 15€. Escena 25: 5€

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Aj. de Palamós

Amb el suport d'Escena 25 i Programa.CAT



5

Festival solidari de dansa
Dansa

Festival solidari a favor de l'Oncolliga amb l'actuació de les escoles de dansa Georgina Ors, Espai Mira i Keko Domènech.

La Fundació Oncolliga Girona i comarques és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'any 2004 amb la intenció de millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars de la província de Girona.

Intèrprets: **Escola de dansa Georgina Ors, Espai Mira i Keko Domènech**

Data: **diumenge 27 de gener, 18 h**

Lloc: **Teatre La Gorga**

Durada: **80'**

Preu: taquilla inversa a benefici de l'Oncolliga

Organitza: Escola de dansa Georgina Ors i Ass. Oncolliga

Estrena dels espectacles dels joves i internacionalment reconeguts coreògrafs catalans Ariadna Montfort i Diego Sinniger que junt a Peter Mika presenten un triple programa de dansa que farà viatjar de la dansa contemporània a la dansa urbana passant per l'acrobàcia i el gagà.

Cobosmika SEEDS

Coreògrafs: Ariadna Montfort, Diego Sinniger i Peter Mika

Intèrprets: **CobosMika SEEDS**

Data: **divendres 15 de febre, 20.30 h**

Lloc: **Teatre La Gorga**

Durada: **60' amb pausa**

Preu: 8€. Reduïda i estudiants de dansa: 4€

Organitza: CobosMika company



Ja arriba una de les festes més esperades de l'any: el Carnaval de Palamós! Si ets dels que creu que si no surts amb una comparsa no pot gaudir del Carnaval, t'equivoques! Busca els actes que s'organitzen aquest any i escull el que més t'agradi! N'hi ha per totes les edats!

Disfressa't, balla o gaudeix mirant les actuacions de les comparses o la Gran Rua del Carnaval Palamós.

Data: **del dissabte 23 de febrer al dimecres 6 de març**

Organitza: Comissió de Carnaval

Col·labora: Ajuntament de Palamós

Fa 5 anys que la Colla els Kins 20 organitzen una calçotada el dimecres de Carnaval però aquest any... Serà la calçotada reial! Com molts sabeu els Kins 20 són la colla de reis Carnastoltes 2019 i tot i la feinada que això els comporta han decidit seguir fent la calçotada!

Vine a dinar amb ells i a fer poble!

Data: **dimecres 27 de febrer**

Organitza: Colla Kins20

Col·labora: Comissió de Carnaval i Ajuntament de Palamós

Cicle Gaudí de Cinema
Cinema

Data: **dijous 24 de gener, 20 h**

EL FOTÓGRAFO DE MAUTHAUSEN

Direcció: **Mar Targarona**

Qualificació d'edat: +16 anys

Data: **dijous 21 de febrer, 20 h**

PETRA

Direcció: **Jaime Rosales**

Qualificació d'edat: +16 anys

Data: **dijous 28 de març, 20 h**

ENTRE DOS AGUAS

Direcció: **Isaki Lacuesta**

Qualificació d'edat: +16 anys

Lloc: **Teatre La Gorga**

Preu: 4,5 €. Reduïda: 3 €

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós i Cicle Gaudí Circuit Estable de Cinema Català



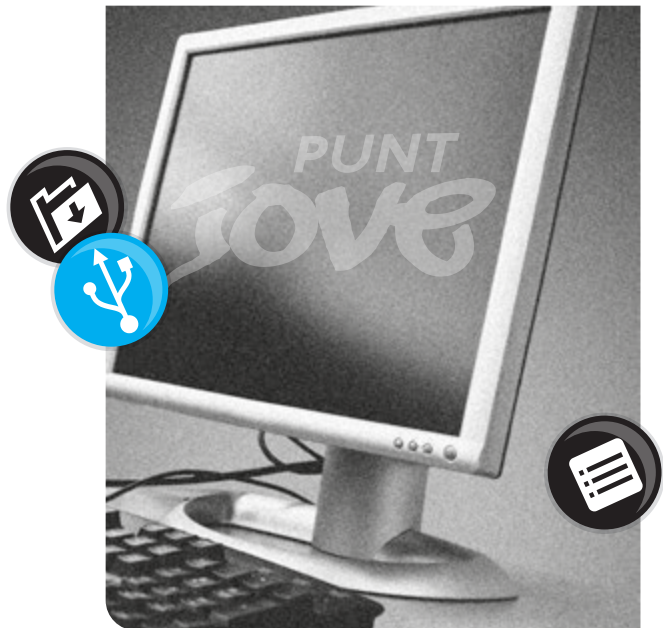
1

Punt Jove de treball
al Punt Jove de Palamós

Cada tarda* de 17 a 19 h, tens a la teva disposició els ordinadors del Punt Jove per cerca de feina online.

Si necessites fer fotocòpies del teu C.V. també te les podem fer gratuïtament.

* Excepte les tardes que hi hagi altres activitats programades al mateix espai.



2

Punt Jove de salut
al Punt Jove de Palamós

Dins dels serveis que ofereix el Punt Jove de Salut hi trobem un espai adreçat als adolescents i joves amb l'objectiu d'oferir assessorament i informació sobre temes relacionats amb la salut en general.

A través del Punt Jove també es pot rebre atenció psicològica relacionada amb qualsevol tipus d'addicció i ser atès per un professional, de forma anònima i gratuïta. Si tens algun dubte, si no saps quin camí has de seguir per resoldre els teus problemes... vine i pregunta, no cal dir que serà totalment confidencial!

D'altra banda, durant tot l'any anirem fent diverses activitats per treballar tots aquests temes, com ara xerrades, tallers... i moltes coses més que només podràs comprovar si vens a fer-nos una visita! Així que ja ho saps! Vine, truca'ns o envia'ns un correu electrònic i donarem resposta a les teves inquietuds!

També ens trobaràs al facebook del Punt Jove Palamós, on publiquem setmanalment notícies relacionades amb el Punt Jove de Salut i informació del teu interès. Si vols formar part de la Taula de Salut que farem per les "Barraques" a la platja, només ens has d'enviar un mail i t'informarem de com formar-ne part!

Dimecres de 16 a 18 h

Lloc: **Punt Jove**, Carrer Santa Marta, 6 - Palamós

Pots fer la teva consulta per correu electrònic a:

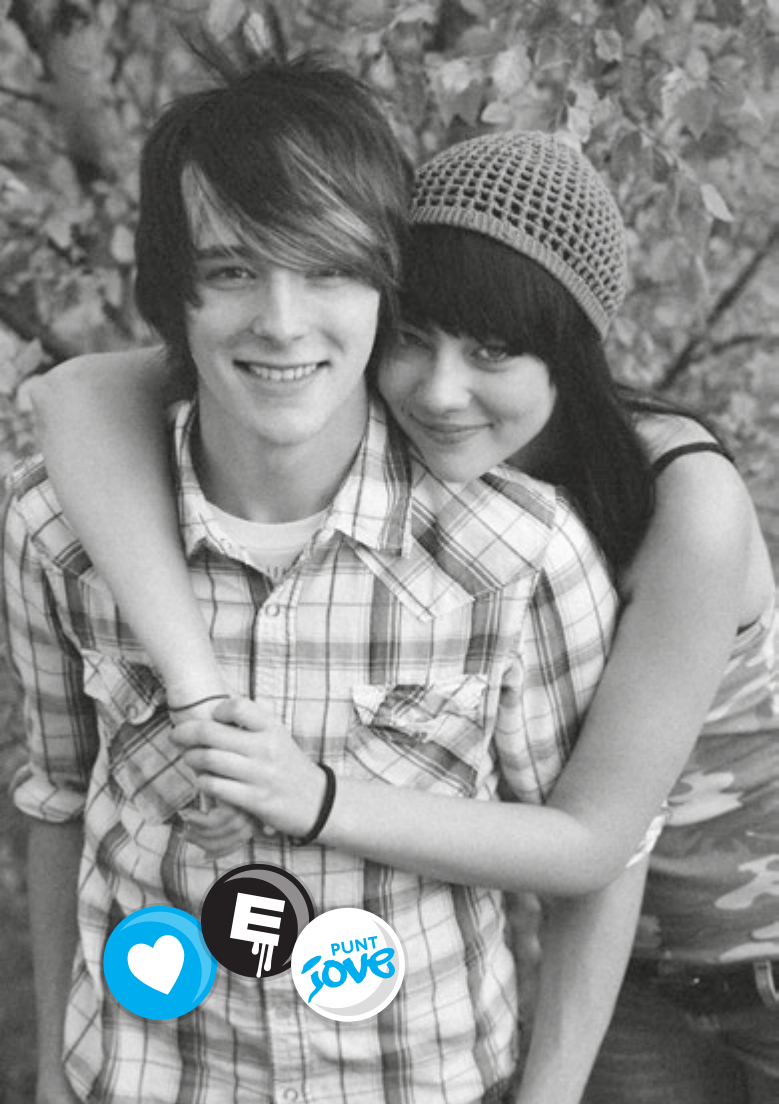
agentsalut@yahoo.es

EP! Més informació:

Punt Jove T 972 31 3739.

Agent de Salut T 669 22 20 83







CONTACTES

www.palamosjove.cat



1

PUNT JOVE / INFORMACIÓ JUVENIL

Carrer Santa Marta, 6 – Palamós – Tel. 972 31 37 39
joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 9 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions... Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove. Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

2

PUNT JOVE DE SALUT

Carrer Santa Marta, 6 – Palamós – Tel. 972 31 37 39

✓ **Dimecres a la tarda**

L'agent de salut assessora, dona suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

Organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós



P(i)J www.palamosjove.cat



ZINE

I AL PROPER
P(i)JZINE...



Activitats de **Sant Jordi** **+Festa Major**

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**
AL facebook. I T'INFORMAREM DE TOTES
LES ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!



- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**
VIA CORREU ELECTRÒNIC SI ENS ESCRIS A:
PUNTJOVE@PALAMOS.CAT
AMB L'ASSUMPT: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE
I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS
QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS
DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!
puntjove@palamos.cat o joventut@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament de Joventut

PUNT JOVE PALAMÓS



Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



Diputació de Girona
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07