

P(i)J www.palamosjove.cat

ZINE

ABRIL
MAIG
JUNY
2019

36

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



www.palamosjove.cat

Ajuntament de Palamós
Departament de Joventut

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 37 39 - www.palamosjove.cat
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat
Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h



Centre de Noves Oportunitats

Taller d'acompanyament en el treball de recerca

Novetat! Dansa inclusiva

Equipem el nou espai jove

Transformadors d'espais

Novetat! Càsting per curtmetratge!

Novetat! Taller d'autoconeixament

Novetat! Crea la teva rosa

Novetat! Taller de creació: capgirem el conte

Actualitza el teu menú

Jove, utilitza'ns

Teatre crític

6na edició Teatre Jove

Bucs d'assaig

Esdeveniments

Lectures juvenils recomanades

La biblioteca municipal, més juvenil

Tast de dansa isrealí

Crim al Museu - Resol el crim

Capgirem el conte

XII Trobadansa

Projeccions, teatre, cinema...



Punt Jove de treball

Punt Jove de salut

Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós
www.palamosjove.cat

ÍND EX

3



CUR+ACTES
SOS+TALL
ERS

4



ALTRES
ACTIVITATS

11

SERVEIS

PERMANENTS
DEL



18

CONTACTES

19

1**Centre Noves Oportunitats**

Has acabat l'ESO i no saps si seguir estudiant o buscar feina? No tens el graduat? Has fet els 16 anys i vols treballar però no saps com fer-ho?

Al Punt Jove disposes del següent servei:

● **Centre de Noves Oportunitats: (d'entre 16 i 24 anys)**

Finalitat del Programa: atenció, assessorament i creació d'itineraris personalitzats per a desenvolupar competències socials i personals que facilitin l'accés a recursos formatius, laborals i socials. Per a participar cal estar inscrit al Programa de Garantia Juvenil.

EP!

Horari d'atenció: **cal demanar cita prèvia** a laura.maso@gironacno.cat o trucant al 646 80 50 50.

2**Taller d'acompanyament en el treball de recerca**

Atenció! Atenció! Aquest curs hem iniciat un taller d'acompanyament per realitzar el **treball de recerca!** Estudiants de **4t d'ESO i batxillerat** que estiguin preparant el treball de recerca, o **universitaris** amb treballs de final de grau o de màster, veniu al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

Degut a la gran demanda d'aquest taller, els dies i hores són segons els interessos de l'inscrit i la disponibilitat de la conductora del taller. Ens ajustem a les necessitats dels alumnes, respectant èpoques d'exàmens, extra-escolars en la mesura que puguem, entre altres factors per tal que tothom pugui assistir. Les sessions no són cada setmana i el ritme del grup el marquen els propis participants. Si a nivell individual necessites més atenció (perquè el teu ritme és més ràpid o més lent) no dubtis en escriure'ns per les sessions individuals.

+ **INFO:** espai.jove@palamos.cat

o contacte amb nosaltres a través del facebook

Dates: **a convenir segons els teus interessos**

Durada: **1.30 h cada sessió**

EP!

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós



Conèixes la nova Associació POTS?

Treballen per la inclusió de joves i adults en el lleure i l'esport, participant amb activitats que no segreguin els alumnes amb diversitat funcional de la societat. Treballen per crear un espai conjunt i el Punt Jove ens hi volem sumar oferint dansa inclusiva amb POTS.

Per a joves d'entre 13 i 30 anys amb ganes de compartir espais de lleure, conèixer gent i iniciar-se en el món de la dansa.

Dates: **dijous de 17.15 a 18.15 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Associació POTS**

Col·labora: Punt Jove Palamós



Al llarg d'aquest últim trimestre hem dut a terme un procés participatiu juvenil per tal de que els propis joves del poble escullin l'equipament que necessita el nou local Jove del municipi.

Vols seguir el procés? Vols dir la teva? Vols participar als tallers per construir bancs i taules de palets? Apunta't i fes teu aquest nou espai!

Data i horari a concretar amb els joves interessats

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

EP!

Preu: **gratuït** - Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Ajuntament de Palamós**

Vols decidir com han de ser els espais relacionats amb els joves a partir d'ara?

Busquem un grup joves que vulgui participar en fer més seus alguns espais municipals.

Data i horari a concretar amb els interessats.

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Lloc: **Punt Jove Palamós**

6

**NOVETAT!
Càsting!**

ATENCIÓ! Les joves participants del monogràfic "Escolta-ho" que vam realitzar l'últim trimestre i on hem analitzat el grau de sexisme que podem trobar en les cançons que més sonen, tenen una idea: volen gravar un curtmetratge!

T'apuntes al càsting? Busquem joves amb ganes de participar, no cal experiència prèvia amb teatre.

Dimecres 3 i divendres 5 d'abril de 16.30 a 19 h al Punt Jove!

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Organitza: Departament de Joventut



7

**NOVETAT!
Taller autoconeixament**

A vegades no entenem què ens passa, el nostre comportament o perquè ens ha afectat tan una notícia o un fet.

Vols explorar com ets? Vols treure tot el teu potencial? Vols estimar-te més? Busquem joves amb ganes d'empoderar-se!

+INFO: espai.jove@palamos.cat

10 i 24 d'abril, 8 i 22 de maig, 5 i 19 de juny De 16 a 17.30 h

EP! Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós

8

**Taller:
Crea la teva rosa**

S'acosta Sant Jordi i ja no sabem que regalar a les persones que estimem. Des del Punt creiem que un regal fet a mà sempre agrada i diu molt d'un mateix.

Vine a crear la teva rosa de Sant Jordi per regalar-la a qui tu vulguis! El taller és gratuït però és necessari inscripció prèvia.

Dilluns 15 i dimecres 17 de 16.30 a 18 h

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

EP! Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós

Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES
QUE T'OFEREIXEN
ELS DIFERENTS CARNETS
QUE FEM AL



CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL ★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA ADULT ★

A partir de 30 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP ★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR ★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



+INFO, REQUISITS I PREUS

PUNT JOVE PALAMÓS

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

9

**Taller de creació:
Capgirem el conte**

Dins la literatura infantil i juvenil, podem trobar clàssics carregats d'estereotips, rols de gènere i missatge que la societat d'avui ja no accepta ni vol perpetuà. Cal capgirar el conte i això és el que farem amb els joves que us apunteu en aquest taller! Vosaltres decidireu si agafem algun clàssic i el canviem de dalt a baix o si en creem un de zero, que persegueixi un altre missatge.

Apunta't el taller i digues la teva! Un cop creat el conte, divendres 26 d'abril anirem a la Biblioteca Municipal a explicar-lo als infants!

Dimarts 16, dimecres 17 i dijous 18 de 12 a 13.30 h

EP! Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós

10

Actualitza el teu menú!

Vols aprendre a cuinar utilitzant productes ecològics, de proximitats, saludables i a l'hora, ràpid i econòmic? Al Punt Jove tenim la fórmula! Apunta't al taller "Actualitza el teu menú" i podràs descobrir receptes i trucs per una cuina saludable, ecològica i econòmica!

De la mà de Xavi Javato del Restaurant Maria de Cadaquès de Palamós serà l'encarregat d'explicar-vos el secret! No t'ho perdis, és gratuït i tenim places limitades!

Dimecres 8, 15 i 22 de maig de 18 a 19.30 h

EP! Preu: **gratuït. Places limitades!**

Lloc: **Espai del Peix**

Organitza: Punt Jove de Palamós



11

Jove, utilitza'ns!

Saps que al Punt Jove tenim un servei de consulta oberta on la dinamitzadora juvenil del municipi et pot etendre per qualsevol consulta que tinguis tu o el teu fill o filla adolescent?

Sobre estudis universitaris, organització dels estudis d'ESO o batxillerat per millorar-ne el rendiment, mobilitat internacional, problemes a casa, problemes de salut, dubtes sobre consum de drogues i relacions sexual de risc, entre molts altres dubtes que pugueu tenir. També us esperem perquè ens feu propostes de qualsevol idea o projecte que vulgueu portar a terme, nosaltres us assessorem i col·laborarem en tot el que sigui possible! **Jove, utilitza'ns!**

Demana hora a **espai.jove@palamos.cat** per assegurar que quan vinguis al local et puguem atendre i estar per tu.

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Associació POTS

Col·labora: Punt Jove Palamós

12

NOVETAT! Taller teatre crític

Hi ha coses de l'actualitat que t'indignen? Tens ganes d'oferir un espai de reflexió i debat per parlar de temes consdierats tabú? Neix el grup de teatre crític amb joves per presentar gags, escenes, monòlegs o qualsevol altre format escènic per denunciar allò que els joves considerem injust, per posar de relleu l'actualitat, per fomentar un debat.

Si tens entre 13 i 30 anys i vols participar (ja sigui actuant, creant els guions o participant en els espais de debat) escriu-nos a espai.jove@palamos.cat i demana més informació.

Dates: **divendres de 19 a 20.30 h**

EP! Preu: **gratuït**



13

**Sisena edició del taller
Iniciació al teatre jove 2018-2019**

Fa 6 anys que el teatre ha entrat al Punt Jove i sembla que per quedar-s'hi!

Els dilluns passarà a ser el teu dia preferit de la setmana!

De la mà d'Àlex Brull, els joves actors i actrius juguen amb el teatre i la improvisació.

Dates: **dilluns d'octubre a juny de 18 a 20 h**

INSCRIPCIONS: **espai.jove@palamos.cat**

EP!

Preu: **gratuït**

Organitza: Taller de Teatre del Punt Jove

14

**Bucs d'assaig municipals
en funcionament**

L'ajuntament de Palamós te a disposició dels joves del municipi nous bucs d'assaig per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música local.

Si tens un grup de música i vols fer ús dels nous bucs d'assaig passa pel Punt Jove i t'explicarem com funciona i quin ús en pots fer.

Si teniu dubtes de qualsevol tipus també ens podeu consultar a través d'aquest correu: **puntjove@palamos.cat**



ALTRES ACTIVITATS

1

Lectures juvenils recomanades

Biblioteca Lluís Barceló i Bou



SNOGGLE

J. B. Priestley

Bromera, 2018

L'estiu es presentava d'allò més avorrit. Els pares de vacances i en James, la Peg i en Robin es quedaven a casa vigilants a l'avi o l'avi els cuidava a ells... tant se val.

Però un bon dia portat per una mena d'huracà, aterra una nau espacial amb un extraterrestre amb forma d'ou, ulls enormes, cames curtes i antenes al cap.

Comença una aventura per amagar l'inofensiu i simpàtic intrús de les autoritats locals que alertats per la visita d'éssers d'un altre planeta el busquen armats fins les dents per matar-lo.



Quin dia tan bèstia!

Mary Rodgers

L'Altra Editorial, 2019

Un llibre de 1972! Perquè hi ha llibres que no caduquen mai i l'han reeditat recentment. Fins i tot n'han fet varies adaptacions cinematogràfiques; Un divendres boig i Tal pare, tal fill. Hi ha llibres que s'haurien de poder llegir hagi nascut al 1984 o al 2008, perquè és divertit, està ben escrit i ens va plantejant la història mica en mica, generant dubtes i ganes de seguir per poder resoldre'ls.

Una noia adolescent, desorganitzada i plena d'il·lusions, l'Annabel Andrews, desperta un divendres al matí i es troba dins del cos de la seva mare, amb qui havia discutit la nit anterior. Hi passen un munt d'aventures divertides que acaben fent que es converteixi amb un dia molt, però que molt estrany...

2**La biblioteca Municipal,
més juvenil!**

Tens idees per tal que la Biblioteca sigui un espai on us sentiis més a gust? Creus que saps què cal millorar per tal que hi aneu més sovint? Ja siguin idees d'espai com d'oferta literària, vine i digues la teva!

Dimarts 2 d'abril a les 19 h

Lloc: Sala polivalent de la Biblioteca Municipal

Organitza: Departament de Joventut i Biblioteca Municipal

3**NOVETAT
Tast de dansa isrealí**

T'agrada conèixer i aprendre de cultures diferents a la teva? No et deixis perdre el tast de dansa isrealí impartit per Claudie Herrou, amb la intenció d'acostar als joves a nous balls i músiques diferents. Recorda portar roba còmode!

Divendres 12 d'abril de 17.30 a 19 h

Lloc: Punt Jove Palamós

Organitza: Departament de Joventut

**4****Curs intesiú de director
i directora de lleure**

Vols formar-te en el món del lleure per poder treballar amb infants i joves dirigint un casal, un campus, unes colònies o qualsevol activitat de lleure?

Forma't amb l'Escola Empordà i aprèn a dirigir un equip de monitors, normatives i com s'organitzen aquest tipus d'activitats!

Inici del curs el 6 d'abril, en horari de matí i tarda

+ INFO: consultar la web d'Escola Empordà Lleure

Lloc: Punt Jove Palamós

Organitza: Escola Empordà.

Col·labora: Departament de Joventut

5**Assassinat al Museu -
Resol el crim**

Nou cas per resoldre! A Palamós busquem equips de 3 o 4 investigadors d'entre 13 i 30 anys per poder ajudar a resoldre un crim.

Aquest cop, el cas es situa al Museu de la Pesca i els participants haureu de buscar proves per tot el Museu, interrogar els sospitosos i descobrir pistes en menys d'una hora per descobrir el culpable. Creus que tu i el teu equip ho aconseguireu resoldre? Apunta't, vine i juga! Gratuït però places limitades, **no t'encantis!**

Dimarts 16 d'abril, 18 h (durada aproximada 90')

INSCRIPCIÓ prèvia a espai.jove@palamos.cat, equips de màxim 4 persones a partir de 13 anys indicant noms i cognoms dels membres.

EP!

Lloc: **Museu de la Pesca**

Preu: **gratuït**

Organitza: Punt Jove Palamós



6

"Júlia i Julieta" Teatre

El grup de teatre del Punt Jove participa a la Mostra de Teatre Juvenil amb la proposta "Júlia i Julieta", sota la direcció del professor Àlex Brull.

Dimecres 17 d'abril, 20 h

Lloc: **Teatre la Gorga**

EP!

Preu: **gratuït**

Organitza: Departaments de Cultura i de Joventut

7

Capgirem el conte Biblioteca Municipal

Els joves participants del taller de creació de "Capgirem el conte" que hem realitzat per setmana Santa, explicaran el resultat als infants que ho vulguin a la Biblioteca Municipal. Vine a veure el resultat d'aquest taller i a comprovar que els joves de Palamós, tenen ganes de canviar la societat on vivim.

Divendres 26, 17.30 i 18 h

Lloc: **Biblioteca Municipal**

EP!

Preu: **gratuït**

Organitza: Punt Jove Palamós

8

17 de maig. Acte dia Internacional contra l'homofòbia, transfòbia i bifòbia

Tots i totes som lliures d'estimar a qui volem. Vivim en una societat que jutja, que prejutja i que sovint, falta el respecte a tot allò que pot ser diferent al que un pensa o sent.

Volem cridar ben alt que estem en contra l'homofòbia, la transfòbia i la bifòbia. Els joves del taller de teatre crític del Punt us presentem els tres gags "Homofò...què?" que vam representar l'estiu passat per compartir precisament aquest missatge. Podreu trobar un espai de reflexió, on escriure els vostres missatges a favor d'aquesta lluita i una bústia on fer propostes a Joventut per seguir treballant aquest tema dins la nostra societat.

Divendres 17 de maig de 19 a 20 h

Lloc: **Plaça de la roda**

Preu: **gratuït**

Organitza: Punt Jove Palamós

EP!



ALTRES ESDEVENIMENTS

9

XXIX MOSTRA DE TEATRE JUVENIL DE PALAMÓS

La XXIX Mostra de Teatre Juvenil de Palamós acull nou obres i 170 participants amb intèrprets d'entre 12 i 18 anys.

Dijous 04/04. El màgic món d'Oz

1r d'ESO de l'Escola Vedruna. Direcció: Glòria Pruneda

Divendres 05/04. Escola d'elit

4t d'ESO de l'Institut de Palamós. Direcció: Norbert Botella

Dimecres 10/04. Rome y Juli

3r d'ESO de l'Institut de Palamós. Direcció: Marta Jurado

Dijous 11/04. ¡Arriba las manos, esto es un escándalo!

2n d'ESO de l'Escola Vedruna. Direcció: Charo Recasens

Dimecres 17/04. Júlia i Julieta

Grup del Punt Jove. Direcció: Àlex Brull

Dimecres 24/04. Llums i ombres

3r d'ESO de l'Escola Vedruna. Direcció: M. Àngels Rosselló

Divendres 26/04. Evolució (?)

4t d'ESO de l'Escola Vedruna. Direcció: Isabel Romero

Dijous 02/05. Santa Joana dels Escorxadors

4t d'ESO de l'Institut de Palamós. Direcció: Norbert Botella

Divendres 03/05. Viral

Gespa Jove. Direcció: Elisabet Fernández

EP!

Hora de totes les funcions: **20 h** - Preu: **gratuït**

Divendres 10/05. Cloenda amb Teatre Professional

CALMA! a càrrec de Guillem Albà

EP!

Preu: **5 €** / participants de la Mostra de Teatre Juvenil: **gratuït**

Organitza: Agrupació Teatral La Gespa i Àrea de Cultura

i Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós

Amb motiu dels 80 anys de la finalització de la Guerra Civil Espanyola, l'1 d'abril de 1939, hem aplegat els testimonis enregistrats entre els anys 2006 i 2009 en les entrevistes a 25 persones, nascudes o vinculades a Palamós i Sant Joan, que van viure aquells anys del conflicte. Aquestes entrevistes, complementades amb materials d'arxiu, són doncs un document que, en forma de memòria oral, ajuda a comprendre la imatge col·lectiva d'una època.

Diumenge 7 d'abril, 12 h

Durada: **60'**

EP!

Preu: **gratuït**

Organitza: Servei d'Arxiu Municipal de Palamós

Noèlia Cotuna és una virtuosa de l'arpa que va guanyar el primer Premi del Concurs de Juventudes Musicales de España (2017). En aquest cas, s'ofereix un repertori versàtil que va des del barroc fins al segle XXI. El programa inclou obres de J. Guridi, J.S. Bach, L. Spohr, G. Fauré, P. Hindemith, H. Renié, C. Salzedo.

Durada: 60 minuts

Preu: **10 €/ socis JMP i menors: gratuït**

EP!

Concert dalt l'escenari amb aforament limitat a 100 persones
Organitza: Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós



Amb motiu del DID, 29 d'abril Dia Internacional de la Dansa, instaurat l'any 1982 per la UNESCO, Palamós organitza, un any més, un acte cultural i lúdic per tal d'acostar la dansa a tothom. Enguany durant el dissabte hom podrà trobar dansa en diferents punts del municipi al llarg de tot el dia i en diferents punts del municipi.

Volem cridar ben alt que estem en contra l'homofòbia, la transfòbia i la bifòbia. Els joves del taller de teatre crític del Punt us presentem els tres gags "Homofò...què?" que vam representar l'estiu passat per compartir precisament aquest missatge. Podreu trobar un espai de reflexió, on escriure els vostres missatges a favor d'aquesta lluita i una bústia on fer propostes a Joventut per seguir treballant aquest tema dins la nostra societat.

Dissabte 27 d'abril, 12, 17 i 18.30 h

Lloc: **passeig del Mar, parc Convent Agustins i Arbreda**

EP! Preu: **gratuït**

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós

Col·labora: Cobosmika Company, La Salle, Escola de dansa Georgina Ors, Associació Pots, FD Thomazo i La Fàbrica de la dansa

13

Micro Obert: Per Sant Jordi, digues la teva! - Colla les Braves

Des de la Colla les Braves volem celebrar Sant Jordi d'una manera original! Et deixem un micro d'entre 3 i 5 minuts perquè facis el teu petit homanatge a aquesta diada: una cançó, un discurs reivindicatiu, un poema, un conte, un monòleg... Inscriu-te a collalesbraves2013@gmail.com indicant nom, contacte i quina acció faràs (per tal de no repetir amb altres participants). Atraveix-te a agafar el micro, i dir la teva! I si no vols pujar a l'escenari, vine de públic i porta berenar perquè compartim entre tots els assistents.

Dimecres 24 de 17.30 a 19 h

Lloc: **Plaça Catalunya**

EP! Preu: **gratuït**

Organitza: Colla les Braves.

Col·labora: Departament de Joventut



14

Calma! Guillem Albà Teatre

Calma! és el sisè espectacle de creació de Guillem Albà. Un artefacte teatral construït a partir de múltiples llenguatges escènics -clown, titelles, ombres, gest, música...- per explicar sense paraules un fet tan complex i a la vegada tan quotidià com és la pressa.

Aquest "corre tothora" en què viu instal·lada la nostra societat. Vivim com realment volem viure? Fem realment allò que volem fer? En definitiva... Som qui volem ser?

Direcció i interpretació: Guillem Albà /
Creació: Àlícia Serrat, Andreu Martínez, Marc Angele
i Guillem Albà / Música i espai sonor: Pep Pascual /
Coreografia i moviment: Ariadna Peya

Divendres 10 de maig, 20 h

Durada: **75'**

Preu: **5 € / Participants de la Mostra de Teatre: gratuïta**

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Aj. de Palamós
Amb el suport de PROGRAMA.CAT

15

Cicle Gaudí de Cinema Cinema

Dijous 25 d'abril, 20 h

VIAJE AL CUARTO DE UNA MADRE

Direcció: **Celia Rico**

Qualificació d'edat: tots els públics

Dijous 23 de maig, 20 h

SUPERLÓPEZ

Direcció: **Javier Ruiz Caldera**

Qualificació d'edat: tots els públics

Dijous 27 de juny, 20 h

PENDENT DE CONFIRMACIÓ



Lloc: **Teatre La Gorga**

Preu: **4,5 €**. Reduïda: **3 €**

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni de l'Ajuntament
de Palamós i Cicle Gaudí Circuit Estable de Cinema Català

16

Cinema a la platja

Diumenge 30 de juny, 22 h

Lloc: **Platja Gran**

EP! Preu: **gratuït**

Organitza: Àrea de Cultura i Patrimoni
de l'Ajuntament de Palamós



1

Punt Jove de treball al Punt Jove de Palamós

Cada tarda* de 17 a 19 h, tens a la teva disposició els ordinadors del Punt Jove per cerca de feina online. Si necessites fer fotocòpies del teu C.V. també te les podem fer gratuïtament.

* Excepte les tardes que hi hagi altres activitats programades al mateix espai.

2

Punt Jove de salut al Punt Jove de Palamós

Dins dels serveis que ofereix el Punt Jove de Salut hi trobem un espai adreçat als adolescents i joves amb l'objectiu d'oferir assessorament i informació sobre temes relacionats amb la salut en general.

A través del Punt Jove també es pot rebre atenció psicològica relacionada amb qualsevol tipus d'addicció i ser atès per un professional, de forma anònima i gratuïta. Si tens algun dubte, si no saps quin camí has de seguir per resoldre els teus problemes... vine i pregunta, no cal dir que serà totalment confidencial!

D'altra banda, durant tot l'any anirem fent diverses activitats per treballar tots aquests temes, com ara xerrades, tallers... i moltes coses més que només podràs comprovar si vens a fer-nos una visita! Així que ja ho saps! Vine, truca'ns o envia'ns un correu electrònic i donarem resposta a les teves inquietuds!



També ens trobaràs al facebook del Punt Jove Palamós, on publiquem setmanalment notícies relacionades amb el Punt Jove de Salut i informació del teu interès. Si vols formar part de la Taula de Salut que farem per les "Barraques" a la platja, només ens has d'enviar un mail i t'informarem de com formar-ne part!

Dimecres de 16 a 18 h

Lloc: **Punt Jove**, Carrer Santa Marta, 6 - Palamós. Pots fer la teva consulta per correu electrònic a: **agentsalut@yahoo.es**



+INFO: Punt Jove T 972 313739.

Agent de Salut T 669 22 20 83



1

PUNT JOVE /
INFORMACIÓ JUVENIL

Carrer Santa Marta, 6 - Palamós - Tel. 972 31 37 39
joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 9 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions... Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove. Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

2

PUNT JOVE DE SALUT

Carrer Santa Marta, 6 - Palamós - Tel. 972 31 37 39

✓ **Dimecres a la tarda**

L'agent de salut assessora, dona suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

Organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós



P(i)J www.palamosjove.cat



ZINE

I AL PROPER
P(i)JZINE...



Campus Jove, teatre a l'estiu...

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**
AL facebook. I T'INFORMAREM DE TOTES
LES ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!



- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**
VIA CORREU ELECTRÒNIC SI ENS ESCRIS A:
PUNTJOVE@PALAMOS.CAT
AMB L'ASSUMPT: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE
I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS
QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS
DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!
puntjove@palamos.cat o joventut@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament de Joventut

PUNT JOVE PALAMÓS



Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



Diputació de Girona
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07