

P(i)J www.palamosjove.cat

ZINE

JULIOL
AGOST
SETEMBRE
2019

37

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



www.palamosjove.cat



Ajuntament de Palamós
Departament de Joventut

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 37 39 - www.palamosjove.cat
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat
Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h



Centre de Noves Oportunitats

Taller d'acompanyament en el treball de recerca

Equipem el nou espai jove

Transformadors d'espais

Crea el teu propi cluedo

Jove, utilitza'ns

Teatre crític

Apropem la BiblioPlaça

Bucs d'assaig

Lectures juvenils recomanades

Campus Jove

Elbet & Friends - concert

Sessió hipopressius

Sabó artesanal

Gimcana jove

Tecnofan Party

Botifarrada solidària - Oncolliga

Mar de Birres - Associació les Kaòtiques

Marxa dels gats - Showboys



Punt Jove de treball

Punt Jove de salut

Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós
www.palamosjove.cat

ÍND EX

3



CUR+ACTES
SOS+TALL
ERS

4



ALTRES
ACTIVITATS



9



SERVEIS

PERMANENTS
DEL

14

CONTACTES

15

1**Centre Noves Oportunitats**

Has acabat l'ESO i no saps si seguir estudiant o buscar feina? No tens el graduat? Has fet els 16 anys i vols treballar però no saps com fer-ho?

Al Punt Jove disposes del següent servei:

● **Centre de Noves Oportunitats: (d'entre 16 i 24 anys)**

Finalitat del Programa: atenció, assessorament i creació d'itineraris personalitzats per a desenvolupar competències socials i personals que facilitin l'accés a recursos formatius, laborals i socials. Per a participar cal estar inscrit al Programa de Garantia Juvenil.

EP!

Horari d'atenció: **cal demanar cita prèvia** a laura.maso@gironacno.cat o trucant al 646 80 50 50.

2**Taller d'acompanyament en el treball de recerca**

Atenció! Atenció! Aquest curs hem iniciat un taller d'acompanyament per realitzar el **treball de recerca!** Estudiants de **4t d'ESO i batxillerat** que estiguin preparant el treball de recerca, o **universitaris** amb treballs de final de grau o de màster, veniu al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

Degut a la gran demanda d'aquest taller, els dies i hores són segons els interessos de l'inscrit i la disponibilitat de la conductora del taller. Ens ajustem a les necessitats dels alumnes, respectant èpoques d'exàmens, extra-escolars en la mesura que puguem, entre altres factors per tal que tothom pugui assistir. Les sessions no són cada setmana i el ritme del grup el marquen els propis participants. Si a nivell individual necessites més atenció (perquè el teu ritme és més ràpid o més lent) no dubtis en escriure'ns per les sessions individuals.

+ INFO: espai.jove@palamos.cat

o contacte amb nosaltres a través del facebook

Dates: **a convenir segons els teus interessos**

Durada: **1.30 h cada sessió**

EP!

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós



Al llarg d'aquest últim trimestre hem dut a terme un procés participatiu juvenil per tal de que els propis joves del poble escullin l'equipament que necessita el nou local Jove del municipi. Vols seguir el procés? Vols dir la teva? Vols participar als tallers per construir bancs i taules de palets? Apunta't i fes teu aquest nou espai!

Data i horari a concretar amb els joves interessats

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

EP!

Preu: **gratuït** - Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Ajuntament de Palamós**



Vols decidir com han de ser els espais relacionats amb els joves a partir d'ara? Busquem un grup joves que vulgui participar en fer més seus alguns espais municipals.

Data i horari a concretar amb els interessats.

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Has sentit a parlar del joc que hem creat anomenat "Cluedo en viu, resol el cas?". Doncs ara tens l'oportunitat de formar part de l'equip de creació del joc! Sigues el guionista del joc, dissenya un crim, pensa en les pistes i si ho vols, actua també com a sospitós el dia que el portem a pràctica! No ho dubtis i forma part d'aquest equip de joves!

Dates: **dimarts de juliol i agost de 16.30 a 18 h**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

EP!

Preu: **gratuït** - Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Punt Jove Palamós**

Saps que al Punt Jove tenim un servei de consulta oberta on la dinamitzadora juvenil del municipi et pot etendre per qualsevol consulta que tinguis tu o el teu fill o filla adolescent?

Sobre estudis universitaris, organització dels estudis d'ESO o batxillerat per millorar-ne el rendiment, mobilitat internacional, problemes a casa, problemes de salut, dubtes sobre consum de drogues i relacions sexual de risc, entre molts altres dubtes que pugueu tenir. També us esperem perquè ens feu propostes de qualsevol idea o projecte que vulgueu portar a terme, nosaltres us assessorem i col·laborarem en tot el que sigui possible! **Jove, utilitza'ns!**

Demana hora a **espai.jove@palamos.cat** per assegurar que quan vinguis al local et puguem atendre i estar per tu.

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Associació POTS

Col·labora: Punt Jove Palamós



7

Taller teatre crític

Hi ha coses de l'actualitat que t'indignen? Tens ganes d'oferir un espai de reflexió i debat per parlar de temes considerats tabú? Neix el grup de teatre crític amb joves per presentar gags, escenes, monòlegs o qualsevol altre format escènic per denunciar allò que els joves considerem injust, per posar de relleu l'actualitat, per fomentar un debat.

Si tens entre 13 i 30 anys i vols participar (ja sigui actuant, creant els guions o participant en els espais de debat) escriu-nos a **espai.jove@palamos.cat** i demana més informació.

Dates: **dilluns de juliol i agost de 18 a 20 h**

Inici del curs: **dilluns 8 de juliol**

EP!

Preu: **gratuït**



Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES
QUE T'OFEREIXEN
ELS DIFERENTS CARNETS
QUE FEM AL



CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL ★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA ADULT ★

A partir de 30 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP ★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR ★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



+INFO, REQUISITS I PREUS

PUNT JOVE PALAMÓS

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

8

Apropem la BiblioPlaça

Durant els mesos d'estiu, la biblioteca es trasllada també a les places de la vila. Si t'agrada la literatura, llegir o pensar activitats culturals, aquest és el teu taller! Durant el mes d'estiu dissenyarem, prepararem i coordinarem activitats per infants i famílies que durant el mes d'agost anirem a posar en pràctica a la BiblioPlaça!

Dates:

Juliol, dimecres de 16.30 a 18 h

Agost, dimecres de 18 a 20.30 h

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat.

EP!

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove Palamós

i Biblioteca Municipal Lluís Barceló i Bou



9

Bucs d'assaig municipals en funcionament

L'ajuntament de Palamós te a disposició dels joves del municipi nous bucs d'assaig per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música local.

Si tens un grup de música i vols fer ús dels nous bucs d'assaig passa pel Punt Jove i t'explicarem com funciona i quin ús en pots fer.

Si teniu dubtes de qualsevol tipus també ens podeu consultar a través d'aquest correu: puntjove@palamos.cat



OHIO

Burgas, Àngel

Bromera, Barcelona: 2019



Ohio és el nom d'una comunitat on conviuen «famílies» reconstituïdes després de l'Impacte que va acabar amb el món tal com el coneixem. El protagonista, En Max Blau, té 17 anys i ho va perdre tot. En Max té l'oportunitat i el privilegi d'accedir en aquest món inventat en el que només tenen accés les persones que tenen un do especial. Una de les seves noves «germanes», però, en qüestiona la identitat, precisament quan Ohio més necessita el seu do per repel·lir una agressió externa.

Si t'agraden els mons fantàstics i futuristes, hi trobaràs un bon repte per a llegir.

Canviem el món # vaga pel clima

Thunberg, Greta

Lumen, Barcelona: 2019



Coneixeu a la Greta Thunberg? I si us parlo de la noia sueca de 16 anys que s'ha convertit en una destacada figura mediàtica al promoure vagues estudiantils per conscienciar sobre l'escalfament global?

La Greta ha fet un crit de socors perquè les autoritats prenguin mesures de forma immediata per frenar la forma de generar residus i contaminar. Sino canviem ara la nostra relació amb el món i el medi ambient, quan els joves arriben a l'edat adulta ja no hi haurà possibilitat de trobar remei.

Aquest llibre és un recull de tots els seus discursos.

2**Campus Jove**

Vols formar-te en el món del lleure per poder treballar amb infants i joves dirigint un casal, un campus, unes colònies o qualsevol activitat de lleure? El primer pas pot ser el títol de pre-monitor o pre-monitora! Si tens entre 14 i 17 anys, apunta't al Campus Jove i forma't mentre coneixes altres joves i fas activitats com kaiak, bicicleta o excursions!

De 10 a 13 h

Lloc: **Aula d'Aprenentatge (Sant Joan de Palamós)**

+INFO: consultar la web d'Escola Empordà Lleure.

Organitza: Escola Empordà.

Col·labora: Departament de Joventut.

**3****Elbet & Friends - concert**

Els alumnes de cant de l'Elisabet Fernandez volen oferir un concert obert i gratuït per a tothom un vespre de juliol! Vine al Punt Jove a gaudir del talent jove palamosí, segur que et sorprendràs!

Data: **dimarts 16 de juliol a les 19 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Elisabet Fernandez

Col·labora: Departament de Joventut.

**4****Sessió hipopressius**

L'activitat física arriba al Punt Jove aquest estiu!

Saps què són els abdominals hipopressius? Consisteix en crear una hipopressió dins la cavitat abdominal per fer un treball correcte d'aquesta musculatura, més profunda a través de la respiració. Alguns dels seus beneficis són tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, millora de la funció respiratòria, augment del rendiment esportiu, disminució del dolor d'esquena, entre altres.

Vine al Punt Jove i coneix aquesta nova tècnica de la mà de Patricia Prat.

Data: **dijous 18 de juliol a les 19 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Patricia Prats

Col·labora: Departament de Joventut.

5

Taller Sabó artesanal

T'agradaria aprendre a fer sabó reutilitzant l'oli dels fregits? Aquest és el teu taller! Creiem en un món més sostenible i lliure de residus i per aconseguir-ho, ens cal conèixer recursos i aquest, n'és un! A més, ho farem a Can Pere Tià, un entorn únic i especial del municipi, en plena natura per gaudir d'un bonic vespre d'estiu. El taller és gratuït però hi ha places limitades, així que no t'adormis i reserva-la ja!

Dimarts 23 de juliol de 19 a 21 h

Lloc: **Can Pere Tià**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat.

Organitza: Departament de Medi Ambient i Dept. de Joventut

6

Gimcana jove

Arriba la gimcana jove d'agost a Palamós! Si tens entre 13 i 30 anys, fes un equip d'entre 3 i 5 persones, inscriu-te a espai.jove@palamos.cat.

Dimarts 20 d'agost de 18 a 20 h

Lloc: **inici i final al Punt Jove.**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat.

Organitza: Departament de Medi Ambient
i Departament de Joventut



7

Tecnofan Party

La Tecnofan Party és una festa on persones de tot arreu s'acostaran a la Nau dels 50 metres i compartiran la seva passió pels videojocs, les aplicacions informàtiques i la tecnologia en general. També trobareu d'altres vinculades al món del còmic, l'educació, la innovació...i altres camps que es podran veure al llarg d'aquest cap de setmana.

La Zona Palamós Lan Party, on podreu venir amb el vostre ordinador i passar tots els dies connectats amb altres persones mentre competeu entre vosaltres, intercanvieu informació o participeu de forma cooperativa en algun torneig.

Dates: 6, 7 i 8 de setembre

EP! Zona Palamós Lan Party, a partir del 5!!!

De 10 a 14 h i de 17 a 21.30 h

Lloc: **Nau dels 50 m**

+ INFO: www.palamostecnofan.org

Organitza: Palamós Tecnofan. Col·labora: Dept. de Joventut.

8**Botifarrada solidària - Oncolliga**

Oncolliga prepara una botifarrada solidària un vespre d'estiu. Vine a sopar i ajuda a l'entitat a poder tirar endavant tots els seus projectes! Els coneixes?

Oncolliga treballa per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars. No ho dubtis, i participa d'un bonic vespre solidari!

Dimecres 28 d'agost a les 20 h

Lloc: **Escenari de les sardanes, al Passeig del Mar**

Preu: **6 € (Beneficis destinats a Oncolliga)**

Organitza: Oncolliga

9**Mar de Birres -
Associació les Kaòtiques**

Arriba la 4ta edició del Mar de Birres, mostra de cervesa artesana de Palamós!

Un dia ple d'activitats, actuacions, tallers i degustació de diferents cerveses artesanes.

Dissabte 21 de setembre de 12 a 24 h

Lloc: **Estenedor de les xarxes**

Organitza: Associació les Kaòtiques

Col·labora: Ajuntament de Palamós

**10****Marxa dels gats -
Showboys**

La Marxa dels Gats és ja una cita tradicional. L'Associació Cultural Showboys organitza aquesta marxa on es combina l'esport i la natura a partir que comença a caure el sol.

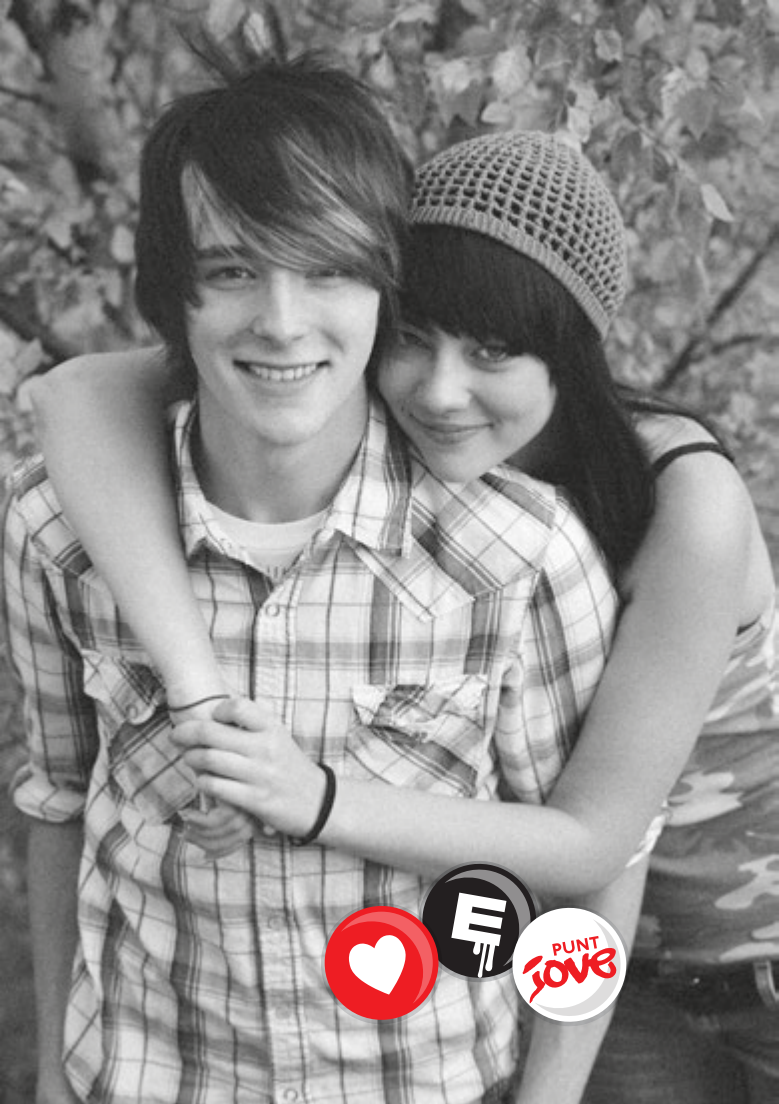
Amb frontals i ben equipats, ens endinsem per corriols de bosc i platja que formen casa nostra. Anima't a participar-hi!

Dissabte 28 de setembre

Lloc: **Sortida i arribada a la Fosca Beach**

Preu: **8 € on-line, 10 € inscripció presencial**

Organitza: Oncolliga





1

Punt Jove de treball al Punt Jove de Palamós

Cada tarda* de 17 a 19 h, tens a la teva disposició els ordinadors del Punt Jove per cerca de feina online. Si necessites fer fotocòpies del teu C.V. també te les podem fer gratuïtament.
* Excepte les tardes que hi hagi altres activitats programades al mateix espai.

2

Punt Jove de salut al Punt Jove de Palamós

Dins dels serveis que ofereix el Punt Jove de Salut hi trobem un espai adreçat als adolescents i joves amb l'objectiu d'oferir assessorament i informació sobre temes relacionats amb la salut en general.

A través del Punt Jove també es pot rebre atenció psicològica relacionada amb qualsevol tipus d'addicció i ser atès per un professional, de forma anònima i gratuïta. Si tens algun dubte, si no saps quin camí has de seguir per resoldre els teus problemes... vine i pregunta, no cal dir que serà totalment confidencial!

D'altra banda, durant tot l'any anirem fent diverses activitats per treballar tots aquests temes, com ara xerrades, tallers... i moltes coses més que només podràs comprovar si vens a fer-nos una visita! Així que ja ho saps! Vine, truca'ns o envia'ns un correu electrònic i donarem resposta a les teves inquietuds!



També ens trobaràs al facebook del Punt Jove Palamós, on publiquem setmanalment notícies relacionades amb el Punt Jove de Salut i informació del teu interès. Si vols formar part de la Taula de Salut que farem per les "Barraques" a la platja, només ens has d'enviar un mail i t'informarem de com formar-ne part!

Dimecres de 16 a 18 h

Lloc: **Punt Jove**, Carrer Santa Marta, 6 - Palamós. Pots fer la teva consulta per correu electrònic a: **agentsalut@yahoo.es**

EPI +INFO: **Punt Jove** T 972 313739.
Agent de Salut T 669 22 20 83

CONTACTES

www.palamosjove.cat



1

PUNT JOVE / INFORMACIÓ JUVENIL

Carrer Santa Marta, 6 - Palamós - Tel. 972 31 37 39
joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ De dilluns a divendres de 9 a 20 h

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions... Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove. Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

2

PUNT JOVE DE SALUT

Carrer Santa Marta, 6 - Palamós - Tel. 972 31 37 39

✓ Dimecres a la tarda

L'agent de salut assessora, dona suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

Organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós



P(i)J www.palamosjove.cat



ZINE

I AL PROPER P(i)JZINE...



NADAL JOVE, curs intensiu de monitors

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**
AL facebook i Instagram

I T'INFORMAREM DE TOTES LES
ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!

- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**
VIA CORREU ELECTRÒNIC SI ENS ESCRIS A:
PUNTJOVE@PALAMOS.CAT

AMB L'ASSUMpte: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE
I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS
QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS
DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!
puntjove@palamos.cat o joventut@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament de Joventut

PUNT JOVE PALAMÓS



Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07