

P(i)J

www.palamosjove.cat

ZINE

OCTUBRE
NOVEMBRE
DESEMBRE
2019

38

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



www.palamosjove.cat



PUNT JOVE PALAMÓS

Ajuntament de Palamós
Departament de Joventut

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós
 Tel. 972 31 37 39 - www.palamosjove.cat
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat
Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h

P(i)J
ZINE
 38
 OCTUBRE
 NOVENBRE
 DESEMBRE
 2019

Centre Noves Oportunitats
 Taller d'acompanyament en el treball de recerca
 Equipem el nou Espai Jove
 Transformadors d'espais
 Jove, utilitza'ns!
 8na edició! Taller expressa't!
 Dansa Inclusiva
NOVETAT! Club sèries
NOVETAT! Club lila
NOVETAT! Focs creuats!
NOVETAT! Càpsules esportives!
NOVETAT! Manualitats per la Fira Nadalenca
 Curs de monitors i monitores de lleure
 Bucs d'assaig municipals en funcionament



Lectures
 Inauguració rocodrom
 Concert Lildami - Castanyada Jove
 15N - Gala Pots
 Sortida a Improshow
 Gran recaptel!
 25N
 Recollida de residus i dinar popular
 20 anys de Txonimfes: El castanyot
 Fira Nadalenca
 Fira fet a casa
 Els Pastorets... ho tornarem a fer!



Punt Jove de treball
 Punt Jove de salut

Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós
www.palamosjove.cat

ÍND EX

3



CUR+ACTES
SOS+TALL
ERS

4

ALTRES
ACTIVITATS

10



SERVEIS
PERMANENTS
DEL



16

CONTACTES

17

1

Centre Noves Oportunitats

Has acabat l'ESO i no saps si seguir estudiant o buscar feina? No tens el graduat? Has fet els 16 anys i vols treballar però no saps com fer-ho?

Al Punt Jove disposes del següent servei:

● **Centre de Noves Oportunitats: (d'entre 16 i 24 anys)**

Finalitat del Programa: atenció, assessorament i creació d'itineraris personalitzats per a desenvolupar competències socials i personals que facilitin l'accés a recursos formatius, laborals i socials. Per a participar cal estar inscrit al Programa de Garantia Juvenil.

EPI

Horari d'atenció: **cal demanar cita prèvia** a laura.maso@gironacno.cat o trucant al 646 80 50 50.

2

Taller d'acompanyament en el treball de recerca

Atenció! Atenció! Aquest curs hem iniciat un taller d'acompanyament per realitzar el **treball de recerca!** Estudiants de **4t d'ESO i batxillerat** que estiguin preparant el treball de recerca, o **universitaris** amb treballs de final de grau o de màster, veniu al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

Degut a la gran demanda d'aquest taller, els dies i hores són segons els interessos de l'inscrit i la disponibilitat de la conductora del taller. Ens ajustem a les necessitats dels alumnes, respectant èpoques d'exàmens, extra-escolars en la mesura que puguem, entre altres factors per tal que tothom pugui assistir. Les sessions no són cada setmana i el ritme del grup el marquen els propis participants. Si a nivell individual necessites més atenció (perquè el teu ritme és més ràpid o més lent) no dubtis en escriure'ns per les sessions individuals.

+ **INFO:** espai.jove@palamos.cat

o contacte amb nosaltres a través del facebook

Dates: **a convenir segons els teus interessos**

Durada: **1.30 h cada sessió**

EPI

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós



Al llarg d'aquest últim trimestre hem dut a terme un procés participatiu juvenil per tal de que els propis joves del poble escullin l'equipament que necessita el nou local Jove del municipi. Vols seguir el procés? Vols dir la teva? Vols participar als tallers per construir bancs i taules de palets? Apunta't i fes teu aquest nou espai!

Data i horari: **tardes a concretar amb els joves interessats**

INSCRIPCIONS: **espai.jove@palamos.cat**

EPI

Preu: **gratuït** - Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: **Ajuntament de Palamós**



Vols decidir com han de ser els espais relacionats amb els joves a partir d'ara? Busquem un grup joves que vulgui participar en fer més seus alguns espais municipals.

Data i horari a concretar amb els interessats.

INSCRIPCIONS: **espai.jove@palamos.cat**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Saps que al Punt Jove tenim un servei de consulta oberta on la dinamitzadora juvenil del municipi et pot etendre per qualsevol consulta que tinguis tu o el teu fill o filla adolescent?

Sobre estudis universitaris, organització dels estudis d'ESO o batxillerat per millorar-ne el rendiment, mobilitat internacional, problemes a casa, problemes de salut, dubtes sobre consum de drogues i relacions sexual de risc, entre molts altres dubtes que pugueu tenir. També us esperem perquè ens feu propostes de qualsevol idea o projecte que vulgueu portar a terme, nosaltres us assessorem i col·laborarem en tot el que sigui possible! **Jove, utilitza'ns!**



Demana hora a **espai.jove@palamos.cat** per assegurar que quan vinguis al local et puguem atendre i estar per tu.

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Associació POTS

Col·labora: Punt Jove Palamós

Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES

QUE T'OFEREIXEN
ELS DIFERENTS CARNETS
QUE FEM AL



CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA ADULT★

A partir de 30 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



★ **+INFO, REQUISITS I PREUS**

PUNT JOVE PALAMÓS

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

A través de tècniques teatrals aprendrem a treballar la consciència de grup, la vocalització, la projecció de la meua veu, la propiociació del cos, així com a crear personatges i espais de ficció per jugar i trobar-nos a nosaltres mateixos. El treball en equip, cooperar i crear conjuntament serà un dels pilars principals d'aquest taller que ja és històric dins el Punt.

Dates: **dilluns d'octubre a juny de 18 a 20 h**

Inici del curs: **dilluns 7 d'octubre**

EPI!

Preu: **gratuït**



Dansa Inclusiva Associació POTS

Conèixes la nova Associació POTS? Treballen per la inclusió de joves i adults en el lleure i l'esport, participant amb activitats que no segreguin els alumnes amb diversitat funcional de la societat. Treballen per crear un espai conjunt i el Punt Jove ens hi hem sumat des de fa un any oferint dansa inclusiva amb POTS. Per a joves d'entre 13 i 30 anys amb ganes de compartir espais de lleure, conèixer gent i iniciar-se en el món de la dansa.

Dates: **dimarts de 17 a 18.30 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Associació POTS i Departament de Joventut

NOVETAT! **Club sèries**

Amant de les sèries? No et perds cap estrena i estàs al dia perquè no et facin spoilers? Aquesta és la teua activitat! Agafant la idea d'un club de lectura, si formes part del nostre club, hauràs de mirar sèries a casa i venir a comentar-les i compartir-les amb els companys. Avui en dia, a través d'aquest canal podem parlar de molts temes a vegades tabú, a vegades desconeguts. És un món que ens obre moltes portes per poder parlar de tot. Pots apuntar-te a totes tres sessions, a dues o tan sola a una, però vine a dir la teua! Aquest taller va dirigit a joves majors de 16 anys.

Dates: **un dijous al mes de 19 a 20.30 h**

10 d'octubre: *When they see us*

21 de novembre: *Black Mirror*

12 de desembre: *Sex Education*

Lloc: **Punt Jove Palamós**

9

NOVETAT!
Club lila

Tens ganes de saber més sobre el feminisme? Parlar del patriarcat, de la sororitat, les onades del feminisme, quins recursos tenim el nostre avast per aconseguir un canvi real...

Tan si ets home o dona, aquest club és per a tu! Parlarem de conceptes teòrics però sobretot, perseguim l'objectiu de crear espais de conversa i compartir recursos, idees, projectes. Ens reunim un dia al mes per parlar, treballar i arribar fins allà on els i les participants, vulgueu arribar. Dirigit a joves a partir de 13 anys i fins a 30.

Dates: **segon divendres de cada mes de 19 a 20.30 h,**

11 d'octubre, 8 de novembre i 13 de desembre

Lloc: **Punt Jove Palamós.**



10

NOVETAT!
Focs creuats!

Arriba el primer concurs de cuina per a joves de Palamós!

Durant el mes d'octubre Palamós organitza Gastrocult, una pila d'activitats que relaciona la gastronomia i la cultura. Nosaltres volem acostar els joves a aquesta proposta a través del concurs "Focs creuats"! Aquesta activitat persegueix donar coneixements sobre cuina als joves participants mentre concuren per equips. Volem sortir dels tòpics i mostrar plats originals i relativament senzills, que puguem replicar a casa. Si tens entre 13 i 30 anys, fes el teu equip i anima't a participar!

Dates: **dimecres 9, 16 i 23 d'octubre de 17.30 a 19.30 h**

Lloc: **Espai del Peix**

11

NOVETAT!
Càpsules esportives!

L'esport i l'activitat física, és molt important al llarg de la vida, i quan som joves és un moment crucial per trobar la nostra afició. Tan per salut, com per la socialització, l'esport ens aporta una millor qualitat de vida. Si bé és cert que els esports més populars no són del gust de tots i totes, des del Punt Jove us volem acostar esports més minoritaris per tal que no us rendiu i intenteu trobar el vostre! Vine a fer els tastets, inscriu-te a tots o tan sols als que t'interessin. Cada mes us presentem un esport diferent. Inscriu-te ja, les places són limitades i gratuïtes!

Dates: **dijous 17 d'octubre inauguració del Rocodrom**
i tast d'escalada.

Tots els dijous de novembre Acroyoga amb Clàudia Arias.

Dijous 19 de desembre, estiraments amb Runwomanrun

Horari: **a concretar**

Lloc: **Punt Jove Palamós (menys la inauguració del Rocodrom que es fa a la Nau dels 50 m)**

12

NOVENTAT! **Manualitats per la Fira Nadalenca**

T'agraden les manualitats? Vols col·laborar amb la Fira Nadalenca de Palamós? Vosaltres escollireu el què i el com i ho vendrem a la Fira per col·laborar amb els projectes solidaris que treballen amb les persones amb discapacitat al Baix Empordà. Taller dirigit a joves d'entre 13 i 30 anys.

Dates: **dimecres 20 i 27 de novembre i 4 i 11 de desembre de 17.30 a 19 h**

Data de la Fira Nadalenca: **diumenge 15 de desembre al matí**

EPI

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

13

Curs de monitors i monitores de lleure

Vols treballar de monitor o monitora als estius en un casal o campus? Vols obrir-te les portes al món de les extraescolars o les ludoteques? Aquest és el teu curs! Fem un intensiu de Nadal per tal que si estàs estudiant puguis compaginar-t'ho perfectament amb els estudis! Consulta les dates i tota la resta d'informació a la pàgina web de l'Escola Emporda Lleure: www.escolaemporda.cat

Lloc: **Punt Jove Palamós**

14

Bucs d'assaig municipals en funcionament



L'ajuntament de Palamós te a disposició dels joves del municipi nous bucs d'assaig per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música local. Si tens un grup de música i vols fer ús dels nous bucs d'assaig passa pel Punt Jove i t'explicarem com funciona i quin ús en pots fer. Si tens dubtes de qualsevol tipus també ens podeu consultar a través d'aquest correu: puntjove@palamos.cat



Els llibres que van devorar el meu pare

Alfonso Cruz

Blackie Books, Barcelona; 2019

La lectura és sempre un viatge. En aquest cas el trajecte el farem des de la biblioteca del pare de l'Elias que ens portarà a fer un recorregut per clàssics apassionants mentre intenta desgranar la història del seu pare desaparegut.

Un llibre per a tots els qui vulguin redescobrir o començar un viatge per clàssics com *L'illa del doctor Moreau*, *L' estrany cas del Dr. Jeckyll i Mr. Hyde* o *Fahrenheit 451*.



Proyecto abuelita

Anne Fine

Nordica Libros, Madrid; 2018

Proyecto Abuelita, una novel·la que posa en relleu la difícil convivència de la família Harris. Una família en què els quatre fills s'oposen que els pares portin l'àvia a una residència per a ancians. D'aquesta manera, els fills ordeixen un pla per tal d'aconseguir canviar l'opinió d'uns pares esgotats, que tenen clar que la iaia no els deixa dur el tipus de vida que voldrien, i que els suposa més renúncies que avantatges. Una lectura amena, amb tocs divertits, però que tracta el tema de la vellesa en una societat.

2

Inauguració rocodrom Club Alpí

L'activitat física arriba al Punt Jove aquest trimestre!

Després de l'iniciació al córrer de setembre, aquest octubre presentem l'escalada amb la inauguració del rocodrom del Club Alpí a la Nau dels 50 m!

Allà ens explicaran que cal per poder-ho utilitzar lliurement i podrem provar-lo!

Data: **dijous 17 d'octubre a les 19 h**

Lloc: **Nau dels 50m**

Organitza: Club Alpí

Col·labora: Departament de Joventut

**3**

Concert Lildami - Castanyada Jove

Ens agraden les festes i les tradicions i per això ens unim a la programació de la castanyada amb una activitat dirigida als joves: arriba Lildami a Palamós! Te'l perdràs?

Celebra la castanyada, com mai!

Data: **divendres 1 de novembre a les 22.30 h**

Lloc: **Nau dels 50 m**

Organitza: Ajuntament de Palamós

**4**

15N - Gala Pots

Coneixes l'Associació Pots? Vine a la I Gala que organitzen per saber més sobre ells, la seva feina i totes les veus implicades darrera aquesta associació tan activa.

Treballen per tal de crear espais on joves amb discapacitat i sense discapacitat es trobin i comparteixin, així com ajuden a que l'administració o les empreses, sapiguem ser inclusivament en activitats que ja funcionen. Canviem la mirada per arribar a tothom.

No et perdis la Gala de Pots!

Data: **divendres 15 de novembre a les 20 h**

Lloc: **La Gorga de Palamós**

5

Sortida a Improshow

Els i les joves participants del taller expressa't del Punt Jove, fem una sortida a Barcelona per veure "Improshow". Considerem que s'aprèn tan fent classes, com veient teatre.

Data: **diumenge 17 de novembre, tarda-vespre**

Lloc: **Teatre Neu, Barcelona**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

Organitza: Departament de Joventut.



6

Gran recapte!**Vols ser voluntari del Gran Recapte 2019?**

Escriu-nos al Punt Jove i t'expliquem com fer-ho! Enguany és divendres 22 a la tarda i tot dissabte 23 de novembre, però ens organitzem per torns per tal que puguem venir en l'horari que més et convingui! Vine, participa, i aporta el teu gra de sorra dins aquest gran projecte per tal que el menjar arribi a les famílies que més ho necessiten.

El voluntariat, obre portes i la ment. Participa-hi!

Dates: **divendres 22 i dissabte 23 de novembre**

INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat

7

25N

Com bé saps el dia 25 de novembre celebrem el dia Mundial contra les violències sexistes.

Divendres 22 de novembre, farem l'acte institucional de l'Ajuntament per rebutjar totes i cada una de les conductes que perpetuen aquestes violències, conjuntament amb la col·laboració de diferents entitats que des de ja fa uns anys, ens unim per cridar ben fort que ja en tenim prou.

Data: **divendres 22 de novembre a les 19 h**

+ INFO: espai.jove@palamos.cat

Organitza: Ajuntament de Palamós



8

**Recollida de residus
i dinar popular - Ateneu**

L'Ateneu de Palamós us anima a participar a una recollida de residus per l'entorn de la Bell-lloc i acabar amb un vermut i si vols seguir, amb un dinar popular dins el programa Gastrocult. **Cuidar el nostre paratge és també un dels objectius d'aquesta entitat.**

Es vendran tiquets anticipats pel dinar dijous 24 i divendres 25 d'octubre, de 17 h a 19 h al Punt Jove per un preu de 7 € i sinó, al mateix dia a Can Pere Tià per 8 €.

Data: **diumenge 27 d'octubre, a les 10.30 h recollida de residus, 12.30 h vermut i 14 h dinar popular**

Lloc: **Can Pere Tià**

Organitzen: Ateneu de Palamós

Col·labora: Ajuntament de Palamós

9

**20 anys de Txonimfes:
El castanyot**

Estem de celebració! Dues colles de Carnaval celebren 20 anys des de la seva creació! Txondos i Nimfes us conviden a la castanyada popular per celebrar el seu 20é aniversari, amb cercavila, sopar i concerts en directe. **Celebrem la castanyada d'una manera diferent!**

Data: **31 d'octubre de 19 a 0 h**

Lloc: **pàrquing del "Muro" de Palamós**

Organitzen: Associació Els Txondos

i Associació Les Nimfes



10

Fira Nadalenca

Des de fa més de 40 anys, l'Associació Fira Nadalenca organitza una Fira de Nadal solidària un diumenge de desembre on participen diferents entitats i escoles de la vila. Els beneficis d'aquesta fira, van dirigits a projectes que afavoreixen la qualitat de vida de les persones amb discapacitat del Baix Empordà. **No et perdis aquesta nova edició!**

Data: **diumenge 15 de desembre de 10 a 14 h**

Lloc: **Carrer Major de Palamós**

Organitza: Fira Nadalenca

11

Fira fet a casa
Ateneu i Ass. Dones

Arriba la segona edició de la Fira fet a casa de l'Ateneu, aquest any organitzat conjuntament amb Associació de Dones de Palamós i amb el suport de l'Ajuntament.

Volem fer una fira que acosti el producte de proximitat i artesà a tots aquells que aquest Nadal volen fer un regal diferent.

Data: **21 de desembre, tot el dia**

Organitza: Ateneu de Palamós i Associació de Dones de Palamós

Col·labora: Ajuntament de Palamós

12

**Els Pastorets...
ho tornarem a fer!**
Showboys

Com cada any, tornen els Pastorets dels Showboys, aquest any amb el títol:

HO TORNAREM A FER!

Sota la direcció d'Alexan Weltz Gispert.

HO TORNAREM A FER!

Tornarem a somniar, a fer de germans, de família, d'àngels, dimonis i pastors.

Tornarem a fer passar una bona estona als espectadors amb una tradició reinterpretada.

Tornarem a defensar la llibertat d'expressió i el dret a protesta.

Tornarem a lluitar, tornarem a proposar, tornarem a fer-ho!

Tornarem a alçar-nos sobre l'altar majestuós del teatre de Palamós.

Ho tornarem a fer!

Tornarem a fer els Pastorets! ...i tu, ho tornaràs a fer?

Dates: **28, 29 i 30 de desembre a les 20.30 h**

Durada: **150'**

Lloc: **La Gorga Palamós**

Preu: **5€ + 1€**

Organitza: Associació Cultural ShowBoys





**L'activitat física arriba
al Punt Jove
aquest trimestre!**



SERVEIS PERMANENTS DEL



1

Punt Jove de treball al Punt Jove de Palamós

Cada tarda* de 17 a 19 h, tens a la teva disposició els ordinadors del Punt Jove per cerca de feina online. Si necessites fer fotocòpies del teu C.V. també te les podem fer gratuïtament.

* Excepte les tardes que hi hagi altres activitats programades al mateix espai.

2

Punt Jove de salut al Punt Jove de Palamós

Dins dels serveis que ofereix el Punt Jove de Salut hi trobem un espai adreçat als adolescents i joves amb l'objectiu d'oferir assessorament i informació sobre temes relacionats amb la salut en general.

A través del Punt Jove també es pot rebre atenció psicològica relacionada amb qualsevol tipus d'addicció i ser atès per un professional, de forma anònima i gratuïta. Si tens algun dubte, si no saps quin camí has de seguir per resoldre els teus problemes... vine i pregunta, no cal dir que serà totalment confidencial!

D'altra banda, durant tot l'any anirem fent diverses activitats per treballar tots aquests temes, com ara xerrades, tallers... i moltes coses més que només podràs comprovar si vens a fer-nos una visita! Així que ja ho saps! Vine, truca'ns o envia'ns un correu electrònic i donarem resposta a les teves inquietuds!

També ens trobaràs al facebook del Punt Jove Palamós, on publiquem setmanalment notícies relacionades amb el Punt Jove de Salut i informació del teu interès. Si vols formar part de la Taula de Salut que farem per les "Barraques" a la platja, només ens has d'enviar un mail i t'informarem de com formar-ne part!

Dimecres de 16 a 18 h

Lloc: **Punt Jove**, Carrer Santa Marta, 6 - Palamós. Pots fer la teva consulta per correu electrònic a: **agentsalut@yahoo.es**



+INFO: Punt Jove T 972 313739.

Agent de Salut T 669 22 20 83

CONTACTES

www.palamosjove.cat



1

PUNT JOVE / INFORMACIÓ JUVENIL

Carrer Santa Marta, 6 - Palamós - Tel. 972 31 37 39

joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 9 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions...

Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove.

Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te

els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

2

PUNT JOVE DE SALUT

Carrer Santa Marta, 6 - Palamós - Tel. 972 31 37 39

✓ **Dimecres a la tarda**

L'agent de salut assessora, dona suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

Organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós



Taller d'acompanyament en el treball de recerca



+ INFO: espai.jove@palamos.cat



P(i)J www.palamosjove.cat



ZINE

I AL PROPER
P(i)JZINE...



Curs de directors de lleure, intensiu de setmana Santa!

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**
AL facebook i Instagram

I T'INFORMAREM DE TOTES LES
ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!

- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**
VIA CORREU ELECTRÒNIC SI ENS ESCRIS A:
PUNTJOVE@PALAMOS.CAT

AMB L'ASSUMpte: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE
I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS
QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS
DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!
puntjove@palamos.cat o joventut@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament de Joventut

PUNT JOVE PALAMÓS



Palamós
Ciutat
Educadora

Amb la col·laboració de
 Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut

 **Dipòsit**
Diputació de Girona
en la Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07