

P(i)J www.palamosjove.cat

ZINE

ABRIL
MAIG
JUNY
2020

40

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



www.palamosjove.cat



PUNT JOVE PALAMÓS

Ajuntament de Palamós
Departament de Joventut

C. Dídac Garrell 10, 1r, Galeries Carme
 17230 Palamós
 Tel. 972 31 37 39 - www.palamosjove.cat
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat
Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h



- 4** Centre Noves Oportunitats
 Taller d'acompanyament en el treball de recerca Jove, utilitza'ns!
 8na edició! Taller expressa't!
 Dansa Inclusiva Associació Pots
 Consulta juvenil
 Una rosa per un avi o àvia
 Curs de directors i directores de lleure
 Club lila
 Consulta juvenil - Noves propostes
Novetat! Comissió de festa
Novetat! 1r d'ESO
 Acroyoga
 Campus Jove
 Curtmetratge "Silenci"
 Taller de conserves
 Bucs d'assaig municipals en funcionament



- 12** Lectures
Esdeveniments
 Trobada Comarcal a Sant Feliu
 "Improssionat" Obra del grup de teatre del Punt Jove
 Inauguració del primer Espai Jove a Palamós
 Sant Jordi Jove
Altres ssdeveniments
 El primer bany de l'any Club Natació Palamós
 Lliurament del premi de recerca Vila de Palamós
 Sant Jordi 2020

- 17** Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós
www.palamosjove.cat

ATENCIÓ

Les activitats d'aquest trimestre poden veure's afectades per les conseqüències del COVID-19.



Actualitzarem la programació a través dels canals oficials del Punt Jove a: Facebook, Instagram, Twitter i pàgina web.

També a través de l'aplicació mòbil de l'Ajuntament que us podeu descarregar gratuïtament.

Durant els dies de confinament hem activat el "Punt Jove On-line", informa't!

Moltes gràcies per la comprensió i cuidem-nos molt.



PUNT JOVE PALAMÓS



1**Centre Noves Oportunitats**

Has acabat l'ESO i no saps si seguir estudiant o buscar feina? No tens el graduat? Has fet els 16 anys i vols treballar però no saps com fer-ho?

Al Punt Jove disposes del següent servei:

● **Centre de Noves Oportunitats: (d'entre 16 i 24 anys)**

Finalitat del Programa: atenció, assessorament i creació d'itineraris personalitzats per a desenvolupar competències socials i personals que facilitin l'accés a recursos formatius, laborals i socials. Per a participar cal estar inscrit al Programa de Garantia Juvenil.

EPI!

Horari d'atenció: **cal demanar cita prèvia** a laura.maso@gironacno.cat o trucant al 646 80 50 50.

2**Taller d'acompanyament en el treball de recerca**

Atenció! Atenció! Aquest curs hem iniciat un taller d'acompanyament per realitzar el **treball de recerca!** Estudiants de **4t d'ESO i batxillerat** que estiguin preparant el treball de recerca, o **universitaris** amb treballs de final de grau o de màster, veniu al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

Degut a la gran demanda d'aquest taller, els dies i hores són segons els interessos de l'inscrit i la disponibilitat de la conductora del taller. Ens ajustem a les necessitats dels alumnes, respectant èpoques d'exàmens, extra-escolars en la mesura que puguem, entre altres factors per tal que tothom pugui assistir. Les sessions no són cada setmana i el ritme del grup el marquen els propis participants. Si a nivell individual necessites més atenció (perquè el teu ritme és més ràpid o més lent) no dubtis en escriure'ns per les sessions individuals.

+ INFO/INSCRIPCIONS: espai.jove@palamos.cat o contacte amb nosaltres a través del facebook

Dates: **a convenir segons els teus interessos**

Durada: **1.30 h cada sessió**

EPI!

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós

3

Jove, utilitza'ns!

Saps que al Punt Jove tenim un servei de consulta oberta on la dinamitzadora juvenil del municipi et pot etendre per qualsevol consulta que tinguis tu o el teu fill o filla adolescent?

Sobre estudis universitaris, organització dels estudis d'ESO o batxillerat per millorar-ne el rendiment, mobilitat internacional, problemes a casa, problemes de salut, dubtes sobre consum de drogues i relacions sexual de risc, entre molts altres dubtes que pugueu tenir.

També us esperem perquè ens feu propostes de qualsevol idea o projecte que vulgueu portar a terme, nosaltres us assessorem i col·laborarem en tot el que sigui possible!

Jove, utilitza'ns!

Demana hora a **espai.jove@palamos.cat** per assegurar que quan vinguis al local et puguem atendre i estar per tu.

Lloc: **Punt Jove Palamós**

4

8na edició! Taller expressa't!

A través de tècniques teatrals aprendrem a treballar la consciència de grup, la vocalització, la projecció de la meua veu, la apropiació del cos, així com a crear personatges i espais de ficció per jugar i trobar-nos a nosaltres mateixos.

El treball en equip, cooperar i crear conjuntament serà un dels pilars principals d'aquest taller que ja és històric dins el Punt.

Dates: **els dilluns d'octubre a juny de 18 a 20 h**

EPI

Preu: **gratuït**

5

Dansa Inclusiva Associació Pots

Conèixes la nova Associació POTS? Treballen per la inclusió de joves i adults en el lleure i l'esport, participant amb activitats que no segreguin els alumnes amb diversitat funcional de la societat.

Dansa Inclusiva

Associació Pots

Treballen per crear un espai conjunt i el Punt Jove ens hi hem sumat des de fa un any oferint dansa inclusiva amb POTS. Per a joves d'entre 13 i 30 anys amb ganes de compartir espais de lleure, conèixer gent i iniciar-se en el món de la dansa.

Dates: **dimarts de 17 a 18.30 h**Lloc: **Punt Jove Palamós**

Organitza: Associació POTS
i Departament de Joventut



6

Consulta juvenil

Vine a ajudar-nos a decidir el millor horari pel nou Espai Jove, les normes d'ús i les condicions amb les quals obrirem aquest nou espai per vosaltres!

Aquest Espai serà útil si vosaltres formeu part de tot el procés!

Data: **divendres 3 d'abril a les 17 h**Lloc: **Punt Jove Palamós**

7

Una rosa per un avi o àvia

Hi ha tradicions que són boniques, i una de les nostres festes preferides és la de Sant Jordi quan celebrem l'amor a les persones que estímem, la literatura i la cultura. Tenim ganes de que qui més ho pugui necessitar, rebi amor aquest Sant Jordi! Per això et proposem que vinguis a fer roses de paper i les regalarem a les persones integrants del programa "Apadrina un avi" de Càritas.

Taller gratuït, dirigit a joves a partir de 13 anys. Cal portar un llibre que estigui en mal estat o una revista o un diari per fer la rosa.

Dates: **dimecres 8 d'abril de 11 a 13 h**o **dimecres 15 d'abril de 18 a 20 h****INSCRIPCIONS:** espai.jove@palamos.catLloc: **Punt Jove Palamós**

Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES
QUE T'OFEREIXEN
ELS DIFERENTS CARNETS
QUE FEM AL



CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL ★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA ADULT ★

A partir de 30 anys.

CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP ★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR ★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



+INFO, REQUISITS I PREUS

PUNT JOVE PALAMÓS

C. Dídac Garrell 10, 1r, Galeries Carme
17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39

puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

8

Curs de directors i directores de lleure

Vols formar-te en el món del lleure per poder treballar amb infants i joves dirigint un casal, un campus, unes colònies o qualsevol activitat de lleure?

Si ja tens el títol de monitor o monitora en el lleure i vols seguir formant-te, inscriu-te al curs intensiu de Setmana Santa de l'escola Empodrà que fem conjuntament amb Sant Feliu.

Data inici: **APLAÇAT degut al COVID 19**

Horari i lloc: **consultar la web d'Escola Empodrà Lleure**

Organitza: Escola Empodrà

Col·labora: Departament de Joventut



9

Club lila

Tens ganes de saber més sobre el feminisme? Parlar del patriarcat, de la sororitat, les onades del feminisme, quins recursos tenim el nostre avast per aconseguir un canvi real...

Tan si ets home o dona, aquest club és per a tu! Parlarem de conceptes teòrics però sobretot, perseguim l'objectiu de crear espais de conversa i compartir recursos, idees, projectes. Ens reunim un dia al mes per parlar, treballar i arribar fins allà on els i les participants, vulgueu arribar. Dirigít a joves a partir de 13 anys i fins a 30.

Dates: **divendres 17 d'abril, 15 de maig i 12 de juny de 20.30 a 22 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

10

Consulta juvenil - Noves propostes

Sabem que les activitats que tenen més èxit són les que cobreixen les vostres necessitats i per encertar-la, us demanem que participeu en aquesta nova consulta jove. Vine, proposa, crítica constructivament el que fem fins ara, opina, crea, comparteix i fes més teu el programa d'activitats joves.

La teva opinió no només conta, sinó que ens ajuda molt!

Data: **dimecres 13 de maig de 16.30 a 18 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

11

NOVETAT! Comissió de festa

Ens encanta que sigueu els propis joves qui proposeu, organitzeu i dinamitzeu les vostres activitats!

Per això estem tan satisfetes de poder dir que s'ha creat el primer grup de joves al Punt que organitzen una festa per menors de 18 anys. Porten dos mesos treballant i busquen més joves que vulguin formar part de l'equip organitzador!

Us animeu?

Dates: **tots els dimecres d'abril de 16.30 a 18 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

12

NOVETAT! 1r d'ESO

Un grup de joves de 1r d'ESO del municipi, al saber que s'estava organitzant una festa per a joves d'entre 14 i 18, van venir al Punt a demanar que volien organitzar la seva!

Vas a 1r d'ESO? Escriu-nos per formar part del grup organitzador o apunta't la data de la festa exclusiva per a vosaltres a l'agenda! Divendres 24 d'abril de 16 a 19 h, la Sala Polivalent de Galeries Carme s'omplirà de música i berenars.

Si tens ganes de formar part del grup organitzador, no dubtis en escriure'ns a espai.jove@palamos.cat o via Instagram!

Dates: **divendres 20 i 27 de març, dimecres 1, divendres 3 i dimecres 15 d'abril de 16 a 19 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**



13

Acroyoga

El mes de novembre vam descobrir l'acroyoga com a esport minoritari desconegut i ha tingut una rebuda tan bona per part dels joves participants que ho vam ampliar tot un trimestre fins al març. Dius que no et va arribar la informació i que t'ho has perdut? Degut a la demanda juvenil, ampliïm de nou el taller i l'oferim un trimestre més!

Vine d'abril a juny a gaudir d'un nou esport!

Dates: **tots els dijous d'abril a juny de 17.30 a 18.30 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

14

Campus Jove

Vols formar-te en el món del lleure per poder treballar amb infants i joves dirigint un casal, un campus, unes colònies o qualsevol activitat de lleure?

El primer pas pot ser el títol de pre-monitor o pre-monitora! Si tens entre 14 i 17 anys, apunta't al Campus Jove i forma't mentre coneixes altres joves i fas activitats com kaiak, bicicleta o excursions!

Aquest juliol, vine al Campus Jove!

Horari: **de 10 a 13 h**

Lloc: **Aula d'Aprenentatge** (Sant Joan de Palamós)

Organitza: Escola Empordà

Col·labora: Departament de Joventut



15

**Curtmetratge
"Silenci"**

Un grup de joves han pensat, guionitzat, interpretat, gravat i creat un curtmetratge que han anomenat "Silenci".

Amb el suport d'una empresa que ens ha fet l'edició, els joves han tirat endavant un curt que parla sobre feminisme.

Dimecres 3 de juny us convidem a venir, veure'l i participar del debat posterior!

Data: **dimecres 3 de juny de 16.30 a 18 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**

16

Taller de conserves

T'agradaria aprendre les eines necessàries per aprofitar els productes de temporada, els excedents i donar una segona oportunitat als pots de vidre que tens a casa?

S'ensenyarant diferents recursos com preparar mermelades però també, conserva de samfaina, tomàquet, escabetxos, fermentats, agredolços...

T'interessa el tema? Tens entre 13 i 30 anys?

Dates: **a concretar entre maig i juny**



INSCRIPCIONS gratuïtes i limitades a espai.jove@palamos.cat

17

Bucs d'assaig municipals en funcionament

L'ajuntament de Palamós te a disposició dels joves del municipi nous bucs d'assaig per contribuir i reforçar el foment de la cultura i la música local.

Si tens un grup de música i vols fer ús dels nous bucs d'assaig passa pel Punt Jove i t'explicarem com funciona i quin ús en pots fer.

Si teniu dubtes de qualsevol tipus també ens podeu consultar a través d'aquest correu: **puntjove@palamos.cat**





La nedadora

Francesc Puigpelat

Columna, Barcelona; 2019

La Jane té disset anys, és anglesa i és nedadora. Reconeix que al principi del llibre m'ha fet enveja quan ha anat de vacances a un complex turístic a Çesme, Turquia. La Jane de seguida ha comprès que es trobava en una bombolla acomodada lluny de la realitat d'un país immers en una greu crisi humanitària a causa de la guerra dels països veïns. La Jane opta per no mirar a un altre costat i fer alguna cosa per ajudar a gent que té propera.

És un llibre que t' atrapa des de la primera pàgina i m'atreviria a dir que si no t'agrada llegir... aquest serà el primer que t'agradarà!



Virus! L'Agus i els monstres

Jaume Copons

Combel, Barcelona; 2019

Perdoneu però no me n'he pogut estar... Potser a aquestes alçades ja esteu una mica farts i fartes de virus però m'ha semblat que hi escolau.

De tota manera aquest virus és una mica diferent al que ha paralytat a mig món... és un virus infernal que propaga el consumisme!!!

Vigileu que potser ja ens està atacant!!!

Aquest és el número 14 de la col·lecció L'Agus i els monstres que és molt divertida i combina el format còmic en les seves pàgines. Si trobeu que és molt infantil, la podeu recomanar a un germà o germana petita o compartir la lectura amb ell o ella, que també és interessant.

Accepteu el repte?

2

Trobada Comarcal a Sant Feliu

Vine a la 4ta trobada comarcal jove, aquest cop a Sant Feliu! Coneixeràs joves d'altres municipis del Baix Empordà mentre fas proves, jocs a la platja i gimcanes!

Aquesta setmana Santa, no et quedis a casa!

Data: **dilluns 6 d'abril**

EPI

Obert a tothom i gratuït però places limitades!

3

"Impressionat"

Obra del grup de teatre del Punt Jove

Els i les joves participants del grup de teatre del Punt Jove que imparteix l'Àlex Brull, presenten la seva obra de teatre dins la Mostra de Teatre Juvenil que organitzen les companyes de Cultura. L'obra es titula "Impressionat" i és el resultat final de les classes d'improvització que han rebut aquest curs.

Vine i sigues tu el guionista del que passarà a l'escenari i gaudeix del teu espectacle!

Data: **: dijous 9 d'abril a les 20 h**

Lloc: **Teatre La Gorga de Palamós**

+INFO: **espai.jove@palamos.cat**

**4**

Inauguració del primer Espai Jove a Palamós

Per primer cop, a Palamós arriba un Espai Jove!

Fins ara, tenim Punt d'Informació Juvenil on a part d'informar als joves sobre temes d'interès, organitzem tallers dirigits com teatre, dansa, suport al treball de recerca, concursos de cuina, entre molts altres. A partir del 20 d'abril, obrim un equipament nou: Espai Jove Palamós. Aquest equipament va dirigit a joves d'entre 13 i 30 anys i pot ser utilitzat pel lleure dels joves sense activitats dirigides, és a dir, podeu venir a passar la tarda a jugar a la play, mirar sèries, karaoke, futbolí, llegir, espai de dibuix, entre moltes altres opcions que els propis joves durant un procés participatiu heu decidit.

Tenim moltes ganes de inaugurar-ho amb vosaltres!

Us hi esperem per explicar-vos els horaris i normes de funcionament d'aquest nou equipament!

Data: **dilluns 20 d'abril de 17 a 19 h**

Lloc: **Espai Jove Palamós (1r pis Galeries Carme)**

5

Sant Jordi Jove

Entrega de roses a les persones integrants del programa "Apadrina un avi" de Càritas. Regalarem roses de paper fetes a mà per tal que tothom rebi afecte i escalf per celebrar una diada tan bonica.

Dia: dimecres 22 d'abril

Horari: a concretar amb els participants del taller

+ INFO: espai.jove@palamos.cat

Organitza: Ajuntament de Palamós

ALTRES ESDEVENIMENTS

6

El primer bany de l'any
Club Natació Palamós

El Club Natació de Palamós t'esperen per fer diferents activitats relacionades amb el mar, la natació i la platja! A les 9.30h clínic de natació, xerrada de sensibilització amb el Medi Ambient i recollida de plàstics a la Platja. A les 10.30 h part pràctica: nedada a la badia. A les 11.30 h sessió d'escalfament i a les 12 h bany solidari amb la Fundació Esclerosi Múltiple. Mulla't! Després del bany, un brou calent.

Data: diumenge 12 d'abril de 9.30 a 13 h amb diversos actes

Lloc: Platja Gran

+INFO: www.clubnataciopalamos.cat

Organitzen: Club Natació Palamós i Ajuntament de Palamós

7

Lliurament del premi de recerca Vila de Palamós

Vine a escoltar la presentació del resum del treball guanyador de l'edició 2018-2019 dels premis de recerca Vila de Palamós que porta per títol "Quant mesura la costa catalana? Anàlisi de la teoria fractal, de l'alumna Júlia Martí.

Si estàs fent primer de batxillerat, vine a veure com s'ha fet un treball guanyador, et pot ser molt útil.

Dia: divendres 24 d'abril a les 19 h

Lloc: Sala d'actes de l'Ajuntament

Organitzen: Servei d'Arxiu Municipal de Palamós

8

Sant Jordi 2020

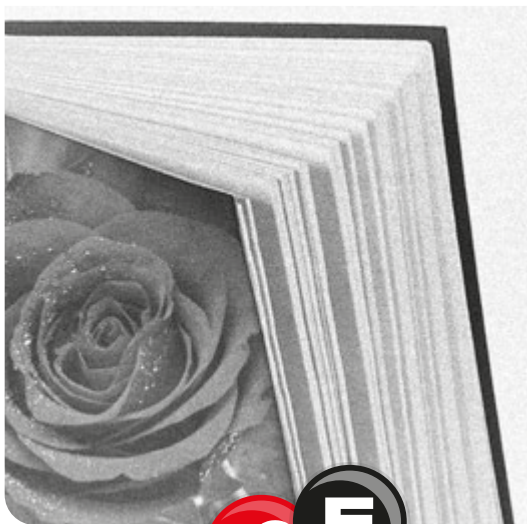
Diferents departaments de l'Ajuntament i diverses entitats, hem omplert un programa d'activitats per Sant Jordi que no et pots perdre.

Busca la teva activitat i participa!

Dia: **durant tot el mes d'abril**

+ **INFO: App de l'Ajuntament i xarxes socials**

Organitza: Ajuntament de Palamós



**Centre
de Noves
Oportunitats**



+ **INFO:** espai.jove@palamos.cat

CONTACTES

www.palamosjove.cat



1

PUNT JOVE / INFORMACIÓ JUVENIL

C. Dídac Garrell 10, 1r , Galeries Carme

Palamós - Tel. 972 31 37 39

joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 9 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions...

Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove.

Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

2

PUNT JOVE DE SALUT

C. Dídac Garrell 10, 1r , Galeries Carme

Palamós - Tel. 972 31 37 39

✓ **Dimecres a la tarda**

L'agent de salut assessora, dóna suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

Organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós



Taller d'acompanyament en el treball de recerca



+ INFO: espai.jove@palamos.cat



Inauguració del primer Espai Jove a Palamós

Dilluns 20 d'abril de 2020, 17 h

**Carrer Dídac Garrell 10, 1r
Galeries Carme**



P(i)J www.palamosjove.cat



ZINE

I AL PROPER
P(i)JZINE...



ACTIVITATS D'ESTIU

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**
AL facebook i Instagram

I T'INFORMAREM DE TOTES LES
ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!

- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**
VIA CORREU ELECTRÒNIC SI ENS ESCRIS A:

PUNTOJOVE@PALAMOS.CAT

AMB L'ASSUMPTA: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE
I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS
QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS
DEL PIJZINE, ENVEU-NOS UN CORREU!
puntjove@palamos.cat o joventut@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament de Joventut

PUNT JOVE PALAMÓS



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



Dipsalut
Departament de Salut Pública
en la Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT © FOTOGRAFIA RESPECTIVA AUTORIA
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07