

**P(i)J** [www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)

# ZINE

OCTUBRE  
NOVEMBRE  
DESEMBRE  
2020

# 41

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



[www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)



2

## PUNT JOVE PALAMÓS

Ajuntament de Palamós  
Departament de Joventut

C. Dídac Garrell 10, 1r, Galeries Carme

17230 Palamós

Tel. 972 31 37 39 - [www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)

[puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat) - [joventut@palamos.cat](mailto:joventut@palamos.cat)

Obert de dilluns a divendres de 16 a 19 h

P(i)J  
**ZINE**  
41  
OCTUBRE  
NOVEMBRE  
DESEMBRE  
2020

### 4 Cursos + Actes + Tallers

Taller d'acompanyament en el treball de recerca

Iniciació tècniques teatrals

Dansa Inclusiva Associació Pots

Web sèries

Club lila

Iniciació al surf!

Dissenya a les xarxes

Imagina i proposa

Berena't la tardor

Senderisme i bolets

Prou fum, fum, fum



### 9 Lectures juvenils recomanades

10 Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6 - Palamós  
[www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)

# COMUNICAT

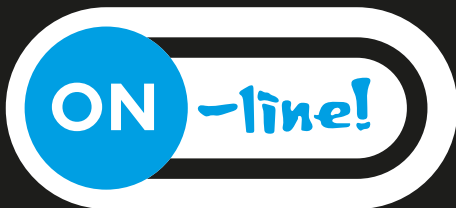
**Totes les activitats i tallers de Joventut segueixen i seguiran les mesures de seguretat establertes en relació a la COVID-19 i vigents en el moment de la realització de dita activitat.**



Treballem per crear espais de lleure i formació segurs per tal de poder seguir promocionant aquestes activitats.

**Rebreu el protocol a seguir al moment d'inscriure-us a cada activitat.**

**Gràcies per la comprensió i la col·laboració.**



PUNT JOVE PALAMÓS



1

## Taller d'acompanyament en el treball de recerca



**Atenció!** Reprenem el curs amb el taller d'acompanyament amb el treball de recerca!

Estudiants de 4t d'ESO i batxillerat que estiguin preparant el treball de recerca, o universitaris amb treballs de final de grau o de màster, veniu al Punt Jove i us fem un seguiment grupal i individualitzat.

**+ INFO/INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Dates: **a convenir segons els teus interessos**

Durada: **1.30 h cada sessió**

EPI

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

Organitza: Punt Jove de Palamós

2

## Iniciació tècniques teatrals

**A través de tècniques teatrals** aprendrem a treballar la consciència de grup, la vocalització, la projecció de la meua veu, la propiació del cos, així com a crear personatges i espais de ficció per jugar i trobar-nos a nosaltres mateixos.

El treball en equip, cooperar i crear conjuntament serà un dels pilars principals d'aquest taller que ja és històric dins el Punt.

A càrrec de l'Àlex Brull.

**+ INFO/INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Dates: **dilluns d'octubre a juny de 18 h a 20 h**

EPI

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove**

3

## Dansa Inclusiva Associació Pots

**Conèixes la nova Associació POTS?** Treballen per la inclusió de joves i adults en el lleure i l'esport, participant amb activitats que no segreguin els alumnes amb diversitat funcional de la societat.



## Dansa Inclusiva

Associació Pots



Treballen per crear un espai conjunt i el Punt Jove ens hi hem sumat des de fa un any oferint dansa inclusiva amb POTS. Per a joves d'entre 13 i 30 anys amb ganes de compartir espais de lleure, conèixer gent i iniciar-se en el món de la dansa.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Dates: **dimarts de 17.30 a 18.30 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós, 1r pis Galeries Carme**

Organitza: Ass. POTS i Departament de Joventut



# 4

## Web sèries

Dirigit a joves amb experiència prèvia amb tallers de teatre, crearem de zero personatges i històries que acabaran conformant una sèrie de capítols breus per fer-ne una petita web sèrie.

T'agrada fer teatre?

Domines les tècniques teatrals bàsiques i vols fer un pas més?

T'hi esperem! A càrrec de l'actor Àlex Brull.

Dates: **dels dijous d'octubre a juny de 18.30 a 20.30 h**

EPI

Preu: **gratuït**

Lloc: **Punt Jove Palamós, 1r pis Galeries Carme**

# 5

## Club lila

**Tens ganes de saber més sobre el feminisme?** Parlar del patriarcat, de la sororitat, les onades del feminisme, quins recursos tenim el nostre avast per aconseguir un canvi real...

Tan si ets home o dona, aquest club és per a tu! Parlarem de conceptes teòrics però sobretot, perseguim l'objectiu de crear espais de conversa i compartir recursos, idees, projectes. Ens reunim un dia al mes per parlar, treballar i arribar fins allà on els i les participants, vulgueu arribar. Dirigit a joves a partir de 13 anys i fins a 30.

Dates: **2 d'octubre, 6 de novembre i 11 de desembre de 19 a 20 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós**



# Has d'anar de viatge?

## UTILITZA ELS DESCOMPTES

QUE T'OFEREIXEN  
ELS DIFERENTS CARNETS  
QUE FEM AL



## CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

## CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

## CARNET D'ALBERGUISTA ADULT★

A partir de 30 anys.

## CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

## CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

## CARNET ITIC

Aquest carnet de la International 'Student Travel Confederation' (ISTC) és per als professors en actiu.



**+INFO, REQUISITS I PREUS**

**PUNT JOVE PALAMÓS**

C. Dídac Garrell 10, 1r, Galeries Carme  
17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39  
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

## 6 Iniciació al surf!

**T'agrada fer esport?** Aquesta activitat és per a tu! Descobrim un esport diferent cada mes. Aquest mes d'octubre fem iniciació al surf amb la secció de surf del Club Natació Palamós, el RawSurf. Coneixements bàsics, escalfament i neteja de l'entorn per tal de gaudir d'aquest esport al 100%! Disposem del material necessari per dur a terme l'activitat.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Dates: **dissabte 3 de 17 a 18.30 h**

**i diumenge 4 d'octubre de 9.30 a 11 h**

Lloc: **La Fosca**

Organitza: Club Natació Palamós

Col·labora: Departament de Joventut



## 7 Dissenya a les xarxes

**Creus que el disseny gràfic és important a l'hora de transmetre un missatge?** Ja sigui dissenyant cartells o pàgines a les xarxes socials, els colors escollits, les tipografies, la distribució dels elements a l'espai ens donen constantment informació. De la mà de la dissenyadora Olga Cantalósella, aprendrem les nocions bàsiques del món del disseny gràfic per poder-ho traslladar a la nostra quotidianitat.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Dates: **4, 11, 18 i 25 de novembre de 16.30 a 18 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós, 1r pis Galeries Carme**

## 8 Imagina i proposa

**El primer Espai Jove de Palamós agafa forma gràcies a la vostra participació!** Volem escoltar-vos de nou per sentir les propostes que teniu pel mural de l'exterior. Volem que us defineixi, us representi qui sou i què penseu. Us esperem divendres 30 d'octubre a les 18h per parlar amb la dissenyadora que el farà realitat, la Marta Bellvehi.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Dates: **divendres 30 d'octubre de 18 a 19 h**

9

**Berena't la tardor**

Bolets, carbassa, moniatos, castanyes, panallets... La tardor ens canvia els aliments frescos de l'estiu, per d'altres de molt bons per fer plats o postres interessants. La COVID no ens permet compartir plats ni fer un concurs de cuina com voldríem, però si que en podem compartir les receptes. Vine, porta el teu berenar de tardor i comparteix la recepta amb la resta de joves mentre projectem la sèrie o peli més votada.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Horari: **divendres 30 d'octubre de 19 a 21 h**

Lloc: **Punt Jove Palamós, 1r pis Galeries Carme**

10

**Senderisme i bolets**

Caminar pot semblar una activitat avorrida i poc esportiva però des de Joventut et volem demanar que li donis una oportunitat. Tan pots descobrir entorns increïbles de platja o muntanya com anar a fer activitats com aquesta: caçar bolets! De la mà de dos micolegs de la Fundació Jaume Codina, descobrirem les curiositats dels bolets i aprendrem el que cal per saber-ne caçar. Tot això mentre fem esport i gaudim del nostre paratge natural.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Horari: **dissabte 7 de novembre de 10 a 13 h**

Organitza: **Fundació Jaume Codina**

Col·labora: **Departament de Joventut**



11

**Prou fum, fum, fum**

S'acosten dates on tradicionalment ens fem molts regals. En algun moment, pot haver semblat que quants més millor, deixant de banda la qualitat i focalitzant-nos més amb la quantitat. Això ho podem veure amb converses amb infants "Quants regals, això és que t'has portat molt bé". Creus que cal un canvi? Que el món ens demana ser més responsables i regalar amb consciència i sostenibilitat? Aquest taller és per a tu! Compartirem idees de regals responsables amb l'entorn i l'economia local.

**INSCRIPCIONS:** [espai.jove@palamos.cat](mailto:espai.jove@palamos.cat)

Horari: **divendres 11 de desembre de 17.30 a 19 h**

## 1

### Lectures juvenils recomanades

Biblioteca Lluís Barceló i Bou



#### La hija de la Luna, col·lecció Strawberry Moon

**Laia López**

Destino, Barcelona; 2019

La Diana és una sirena i quan compleix 18 anys decideix deixar la llaçuna on viu i sortir a la superfície. No és la primera sirena que ho ha fet i es retroba amb les seves companyes quan comença a estudiar a la universitat camuflada com a un humà més. El més important és que segueixin unes estrictes normes perquè ningú descobreixi els seus veritables orígens a fi de protegir a la resta de sirenes. Tot es complica quan passen uns fets estranys i comencen a desaparèixer alumnes del campus universitari en el que viuen.

*La hija de la luna*, és el primer volum de la col·lecció Strawberry Moon, una novel·la gràfica amb unes il·lustracions tipus manga que us encantarà. A més, té tots els ingredients estrella: màgia, sirenes i fantasia.



#### Toni o cómo conseguir las Ronaldo Flash

**Philip Waechter**

Maeva Young, Barcelona; 2020

Heu desitjat alguna cosa amb totes les vostres forces? Heu sentit que sense aquesta cosa no podríeu viure i que l'havíeu d'aconseguir fos com fos? Doncs això li passa a en Toni quan veu el nou model de botes de futbol Ronaldo Flash. Són el parell de botes més fantàstiques i també les mes cares.

La mare d'en Toni li fa el favor de no voler-les comprar. Sí, ho dic bé, li fa un favor. D'aquesta manera en Toni comença a pensar formes de com poder guanyar diners. Realment és complicat aconseguir diners, però tindrà l'oportunitat de conèixer la realitat d'altres persones i compartir experiències gratificants. Fins i tot, i no exagero, recuperarà la màgia del Nadal.



## 1

PUNT JOVE /  
INFORMACIÓ JUVENIL**C. Dídac Garrell 10, 1r, Galeries Carme**

Palamós - Tel. 972 31 37 39

joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 9 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils**

que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions...

Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove.

Al Punt d'Informació Juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

## 2

## PUNT JOVE DE SALUT

**C. Dídac Garrell 10, 1r, Galeries Carme**

Palamós - Tel. 972 31 37 39

✓ **Dijous a la tarda**

L'agent de salut assessora, dóna suport i resol els dubtes

de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats

amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

Organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós



**P(i)J** [www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)

**PUNT  
JOVE**

# ZINE

## I AL PROPER P(i)JZINE...



**Proposa** nous esports minoritaris per descobrir amb nosaltres!

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**

**AL facebook i Instagram**

I T'INFORMAREM DE TOTES LES ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!

- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**

**VIA CORREU ELECTRÒNIC** SI ENS ESCRIS A:

**PUNTSJOVE@PALAMOS.CAT**

AMB L'ASSUMPT: **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**

**SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!**

[puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat) o [joventut@palamos.cat](mailto:joventut@palamos.cat)



**AJUNTAMENT DE PALAMÓS**  
Departament de Joventut

**PUNT JOVE PALAMÓS**



Palamós  
Ciutat  
Educativa

Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família  
Direcció General de Joventut



Dipsalut  
Departament de Salut Pública  
i Diputació de Girona



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT  
REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT © FOTOGRAFIA RESPECTIVA AUTORIA  
DIPÒSIT LEGAL GI-641-07